IRMAK OKULLARI
Geleceği besleyen kaynak

KASIM 2026
YEMEK MENÜSÜ

Petek YEMEK

2 KASIM 2026 Pazartesi	3 KASIM 2026 Salı	4 KASIM 2026 Çarşamba	5 KASIM 2026 Perşembe	6 KASIM 2026 Cuma
KAHVALTI	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Kruvasan Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Patatesli Omlet Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt
ÖĞLE YEMEĞİ	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**
Sebze Çorbası Püreli Rosto Köfte Boncuk Makarna Panna Cotta Zy.Ispanak Zy. Brokoli Humus Havuç Tarator Kısır Patates Salatası Tablacı Salatası Mevsim Salata Karışık Turşu Yoğurt Organik Ayran	Mercimek Çorbası Güveçte Nohut Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık Zy. Taze Fasulye Zy. Biber Dolması Acılı Ezme Mücver Arnavut Ciğeri Kinoalı Buğday Salata Krem Soslu Tavuk Salata Mevsim Salata Pancar Turşusu Ev Yapımı Limonata Organik Ayran	Arpa Şehriyeli Çorba Tavuk Şinitzel Soslu Makarna Limonata Zy. Sultan Reşat Zy. Sebze Sote Fava Kabak Tarator Çiğ Köfte Renkli Makarna Soslu Akdeniz Salatası Mevsim Salata Biber Turşusu Yoğurt Organik Ayran	Düğün Çorbası Sebzeli Kebap Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı Organik Ayran Zy. Karnabahar Kızartma Zy. Brüksel Lahana Amerikan Salatası Yoğurtlu Makarna Mercimek Köfte Pembe Sultan Girit Ezmesi Ton Balıklı Salata Kırmızı Lahana Turşusu Yoğurt	Ezogelin Çorbası Etli Biber Dolması Fırın Makarna Kayısı Komposto Zy. Şakşuka Zy. Bombay Fasulye Patates Ezme Ispanak Tarator Çıtır Mantı Arpa Şehriyeli Salata Çoban Salata Mevsim Salata Beyaz Lahana Turşusu Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	
Tuzlu Kuru Pasta Meyve	Çatlak Kurabiye Meyve	Baton Sele Meyve	Sade Poğaça Meyve	

IRMAK OKULLARI
Geleceği besleyen kaynak

KASIM 2026
YEMEK MENÜSÜ

Petek YEMEK

9 KASIM 2026 Pazartesi	10 KASIM 2026 Salı	11 KASIM 2026 Çarşamba	12 KASIM 2026 Perşembe	13 KASIM 2026 Cuma
KAHVALTI	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Sade Poğaça Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Patatesli Yumurta Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt
ÖĞLE YEMEĞİ	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**
Mercimek Çorbası Yoğurtlu Soslu Mantı Zeytinyağlı Barbunya Pilaki Supangle Zy. Taze Fasulye Zy. Kereviz Humus Havuç Tarator Kısır Patates Salatası Tablacı Salatası Mevsim Salata Karışık Turşu Yoğurt Organik Ayran	Domates Çorbası Piliç Steak Sos.Makarna Organik Ayran Zy. Karışık Kızartma Zy. Barbunya Acılı Ezme Ispanak Tarator Çiğ Köfte Kinoalı Buğday Salata Krem Soslu Tavuk Salata Mevsim Salata Pancar Turşusu Yoğurt	Sebze Çorbası Hamburger & Patates El Yapımı Limonata Organik Ayran Zy. Sultan Reşat Zy. Brokoli Amerikan Salatası Yoğurtlu Makarna Mercimek Köfte Renkli Makarna Soslu Akdeniz Salatası Mevsim Salata Biber Turşusu Yoğurt	Düğün Çorbası Güveçte Kurufasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık Zy. Şakşuka Zy. Brüksel Lahana Fava Girit Ezmesi Arnavut Ciğeri Arpa Şehriyeli Salata Patlıcan Salatası Ton Balıklı Salata Kırmızı Lahana Turşusu Yoğurt Organik Ayran	Tavuksuyu Çorbası Fajita Etli Bulgur Pilav Trileçe Zy. Yaprak Sarma Zy. Bombay Fasulye Patates Ezme Mücver Çıtır Mantı Pembe Sultan Çoban Salata Mevsim Salata Beyaz Lahana Turşusu Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	
Susamlı Mini Simit Meyve	Meyveli Kek Meyve	Tuzlu Kurabiye Meyve	Tarçınlı Çatlak Kurabiye Meyve	

IRMAK OKULLARI
Geleceği besleyen kaynak

KASIM 2026
YEMEK MENÜSÜ

Petek YEMEK

16 KASIM 2026 Pazartesi	17 KASIM 2026 Salı	18 KASIM 2026 Çarşamba	19 KASIM 2026 Perşembe	20 KASIM 2026 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLENYEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ	ÖĞLE YEMEĞİ
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	

IRMAK OKULLARI
Geleceği besleyen kaynak

KASIM 2026
YEMEK MENÜSÜ

Petek YEMEK

23 KASIM 2026 Pazartesi	24 KASIM 2026 Salı	25 KASIM 2026 Çarşamba	26 KASIM 2026 Perşembe	27 KASIM2026 Cuma
KAHVALTI	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Patatesli Tepsi Böreği Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Patatesli Omlet Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt
ÖĞLE YEMEĞİ	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**
Mercimek Çorbası Et Döner&Patates Tava Pirinç Pilavı Organik Ayran Zy. Taze Fasulye Zy. Kereviz Humus Havuç Tarator Kısır Patates Salatası Tablacı Salata Mevsim Salata Karışık Turşu Yoğurt	Sebze Çorbası Kıymalı Ratotouile Boncuk Makarna Revani Zy. Karışık Kızartma Zy. Barbunya Amerikan Salatası Yoğurtlu Makarna Mercimek Köfte Kinoalı Buğday Salata Krem Soslu Tavuk Salata Mevsim Salata Pancar Turşusu Yoğurt Organik Ayran	Düğün Çorbası Güveçte Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık Zy. Sultan Reşat Zy. Brokoli Acılı Ezme Ispanak Tarator Arnavut Ciğeri Renkli Makarna Soslu Akdeniz Salatası Mevsim Salata Biber Turşusu Yoğurt Organik Ayran	Arpa Şehriye Çorbası Piliç Kalamar Sos.Makarna Organik Ayran Zy. Şakşuka Zy. Bombay Fasulye Patates Ezme Mücver Girit Ezmesi Pembe Sultan Çoban Salata Mevsim Salata Beyaz Lahana Turşusu Yoğurt	Ezogelin Çorbası Yoğurtlu Soslu Mantı Zyt.Barbunya Pilaki Kıbrıs Tatlısı Zy. Yaprak Sarma Zy. Brüksel Lahana Fava Kabak Tarator Çiğ Köfte Arpa Şehriye Salatası Patlıcan Salatası Ton Balıklı Salata Kırmızı Lahana Turşusu Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	
Rulo Sarma Meyve	Galeta Meyve	Portakallı Kek Meyve	Islak Kek Meyve	

IRMAK OKULLARI
Geleceği besleyen kaynak

KASIM 2026
YEMEK MENÜSÜ

Petek YEMEK

30 KASIM 2026 Pazartesi	1 ARALIK 2026 Salı	2 ARALIK 2026 Çarşamba	3 ARALIK 2026 Perşembe	4 ARALIK 2026 Cuma
KAHVALTI	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt				
ÖĞLE YEMEĞİ	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**
Mercimek Çorbası İzmir Köfte Pirinç Pilavı Organik Ayran Zy.Ispanak Zy. Brokoli Humus Havuç Tarator Kısır Patates Salatası Tablacı Salatası Mevsim Salata Karışık Turşu Yoğurt				
İKİNDİ BESLENMESİ	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	
Mini Susamlı Simit Meyve				

IRMAK OKULLARI
Geleceği besleyen kaynak

KASIM 2026
YEMEK MENÜSÜ

Petek YEMEK

Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda günlük süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkindi beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-11.30 / 14.00-15.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak katlarda servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ıhlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve taleplerinizi için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

Aşçıbaşı	**Proje Müdürü**	**Gıda Mühendisi**	**Okul Menü Komitesi Başkanı**
Muzaffer Ergün	Esin Belgen	Bülent Durmuş	Metin Yoleri