IRMAK OKULLARI
Geleceği besleyen kaynak

KASIM 2026
YEMEK MENÜSÜ

Petek YEMEK

2 KASIM 2026 Pazartesi	3 KASIM 2026 Salı	4 KASIM 2026 Çarşamba	5 KASIM 2026 Perşembe	6 KASIM 2026 Cuma
KAHVALTI	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Labne&Üçgen Peynir Dilimlenmiş Yeşil-Siyah Zeytin Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Dilimlenmiş Yeşil-Siyah Zeytin Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Kruvasan Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Dilimlenmiş Yeşil-Siyah Zeytin Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Patatesli Yumurta Dil Peyniri Dilimlenmiş Yeşil-Siyah Zeytin Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Dilimlenmiş Yeşil-Siyah Zeytin Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt
ÖĞLE YEMEĞİ	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**
Sebze Çorbası Püreli Rosto Köfte Boncuk Makarna Panna Cotta Havuç Tarator Yoğurt Organik Ayran	Mercimek Çorbası Güveçte Nohut Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık Zy. Taze Fasulye Yoğurt Organik Ayran	Arpa Şehriyeli Çorba Tavuk Şinitzel Makarna Limonata Kabak Tarator Yoğurt Organik Ayran	Düğün Çorbası Sebzeli Kebap Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı Organik Ayran Amerikan Salata Yoğurt	Ezogelin Çorbası Etli Biber Dolması Fırın Makarna Kayısı Komposto Zy. Şakşuka Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	
Tuzlu Kuru Pasta Meyve	Çatlak Kurabiye Meyve	Baton Sele Meyve	Sade Poğaça Meyve	

IRMAK OKULLARI
Geleceği besleyen kaynak

KASIM 2026
YEMEK MENÜSÜ

Petek YEMEK

9 KASIM 2026 Pazartesi	10 KASIM 2026 Salı	11 KASIM 2026 Çarşamba	12 KASIM 2026 Perşembe	13 KASIM 2026 Cuma
KAHVALTI	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Labne&Üçgen Peynir Dilimlenmiş Yeşil-Siyah Zeytin Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Dilimlenmiş Yeşil-Siyah Zeytin Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Sade Poğaça Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Dilimlenmiş Yeşil-Siyah Zeytin Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Patatesli Yumurta Dil Peyniri Dilimlenmiş Yeşil-Siyah Zeytin Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Dilimlenmiş Yeşil-Siyah Zeytin Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt
ÖĞLE YEMEĞİ	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**
Mercimek Çorbası Yoğurtlu Soslu Mantı Supangle Zy. Taze Fasulye Havuç Tarator Yoğurt Organik Ayran	Domates Çorbası Piliç Steak Makarna Organik Ayran Zy. Karışık Kızartma Yoğurt	Sebze Çorbası Hamburger & Patates El Yapımı Limonata Organik Ayran Yoğurtlu Makarna Yoğurt	Düğün Çorbası Güveçte Kurufasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık Kabak Tarator Yoğurt Organik Ayran	Tavuksuyu Çorbası Fajita Etli Bulgur Pilavı Trileçe Mücver Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	
Susamlı Mini Simit Meyve	Meyveli Kek Meyve	Tuzlu Kurabiye Meyve	Tarçınlı Çatlak Kurabiye Meyve	

IRMAK OKULLARI
Geleceği besleyen kaynak

KASIM 2026
YEMEK MENÜSÜ

Petek YEMEK

16 KASIM 2026 Pazartesi	17 KASIM 2026 Salı	18 KASIM 2026 Çarşamba	19 KASIM 2026 Perşembe	20 KASIM 2026 Cuma
KAHVALTI	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**
ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL	ARA TATİL
ÖĞLE YEMEĞİ	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**
İKİNDİ BESLENMESİ	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	

IRMAK OKULLARI
Geleceği besleyen kaynak

KASIM 2026
YEMEK MENÜSÜ

Petek YEMEK

23 KASIM 2026 Pazartesi	24 KASIM 2026 Salı	25 KASIM 2026 Çarşamba	26 KASIM 2026 Perşembe	27 KASIM 2026 Cuma
KAHVALTI	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Labne&Üçgen Peynir Dilimlenmiş Yeşil-Siyah Zeytin Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Dilimlenmiş Yeşil-Siyah Zeytin Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Patatesli Tepsi Böreği Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Dilimlenmiş Yeşil-Siyah Zeytin Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Patatesli Yumurta Dil Peyniri Dilimlenmiş Yeşil-Siyah Zeytin Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Dilimlenmiş Yeşil-Siyah Zeytin Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt
ÖĞLE YEMEĞİ	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**
Mercimek Çorbası Et Döner&Patates Tava Pirinç Pilavı Organik Ayran Zy. Taze Fasulye Havuç Tarator Yoğurt	Sebze Çorbası Kıymalı Ratotouile Boncuk Makarna Revani Zy. Karışık Kızartma Yoğurt Organik Ayran	Düğün Çorbası Güveçte Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık Zyt.Brokoli Yoğurt Organik Ayran	Arpa Şehriyeli Çorba Piliç Kalamar Makarna Organik Ayran Zy. Şakşuka Mücver Yoğurt	Ezogelin Çorbası Yoğurtlu Soslu Mantı Kıbrıs Tatlısı Kabak Tarator Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	
Rulo Sarma Meyve	Galeta Meyve	Portakallı Kek Meyve	Islak Kek Meyve	

IRMAK OKULLARI
Geleceği besleyen kaynak

KASIM 2026
YEMEK MENÜSÜ

Petek YEMEK

30 KASIM 2026 Pazartesi	1 ARALIK 2026 Salı	2 ARALIK 2026 Çarşamba	3 ARALIK 2026 Perşembe	4 ARALIK 2026 Cuma
KAHVALTI	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**	**KAHVALTI**
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Labne&Üçgen Peynir Dilimlenmiş Yeşil-Siyah Zeytin Tahin Pekmez Havuç Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt				
ÖĞLE YEMEĞİ	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**	**ÖĞLE YEMEĞİ**
Mercimek Çorbası İzmir Köfte Pirinç Pilavı Organik Ayran Zy. Karışık Kızartma Yoğurt				
İKİNDİ BESLENMESİ	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	**İKİNDİ BESLENMESİ**	
Mini Susamlı Simit Meyve				

IRMAK OKULLARI
Geleceği besleyen kaynak

KASIM 2026
YEMEK MENÜSÜ

Petek YEMEK

Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkindi beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-11.30 / 14.00-15.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ıhlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve taleplerinizi için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

Aşçıbaşı	**Proje Müdürü**	**Gıda Mühendisi**	**Okul Menü Komitesi Başkanı**
Muzaffer Ergün	Esin Belgen	Bülent Durmuş	Metin Yoleri