

4 MAYIS 2026 Pazartesi	5 MAYIS 2026 Salı	6 MAYIS 2026 Çarşamba	7 MAYIS 2026 Perşembe	8 MAYIS 2026 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Ezogelin Çorbası Adana Kebap Domatesli Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Barbunya Humus Yoğurtlu Makarna Kısır Kinoalı Buğday Salata Mevsim Salata Sezar Salata Karışık Turşu Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Güveçte Etli Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Şekerpare Tatlısı Zeytinyağlı Karışık Kızartma Zeytinyağlı Kereviz Acılı Ezme Havuç Tarator Çiğ Köfte Soslu Karnabahar Kızartma Tablacı Salatası Krem Soslu Tavuk Salata Pancar Turşusu Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Hamburger Patates Tava Organik Ayran Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Taze Fasulye Amerikan Salata Ispanak Tarator Mercimek Köfte Renkli Makarna Soslu Akdeniz Salatası Peynirli Ege Salata Biber Turşusu Yoğurt	Sebze Çorbası Fırında Piliç Baget Soslu Spagetti Organik Ayran Zeytinyağlı Yaprak Sarma Zeytinyağlı Brüksel Lahana Fava Pembe Sultan Arnavut Ciğeri Mücver Mevsim Salata Ton Balıklı Salata Kırmızı Lahana Turşusu Yoğurt	Mercimek Çorbası Macar Kebabı Peynirli Su Böreği Komposto Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Bombay Fasulye Patates Ezme Kabak Tarator Çıtır Mantı Arpa Şehriye Salatası Patlıcan Salatası Çoban Salata Beyaz Lahana Turşusu Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	
Limonlu Kek Meyve	Tuzlu Kurabiye Meyve	Tarçınlı Kurabiye Meyve	Kakaolu Kek Meyve	

MAYIS 2026 YEMEK MENÜSÜ

11 MAYIS 2026 Pazartesi	12 MAYIS 2026 Salı	13 MAYIS 2026 Çarşamba	14 MAYIS 2026 Perşembe	15 MAYIS 2026 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Ev Yapımı Ekmek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Sebze Çorbası İzmir Köfte Soslu Makarna Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Barbunya Humus Yoğurtlu Makarna Kısır Kinoalı Buğday Salata Patates Salata Sezar Salata Karışık Turşu Yoğurt	Ezogelin Çorbası Et Döner & Patates Tava Tereyağlı Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Karışık Kızartma Zeytinyağlı Kereviz Amerikan Salata Havuç Tarator Çiğ Köfte Soslu Karnabahar Kızartma Tablacı Salatası Krem Soslu Tavuk Salata Pancar Turşusu Yoğurt Organik Ayran	Düğün Çorbası Kıymalı Mercimek Yahni İstanbul Pilavı Osmanlı Tulumbası Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Taze Fasulye Acılı Ezme Ispanak Tarator Arnavut Çiğeri Renkli Makarna Soslu Akdeniz Salatası Peynirli Ege Salata Biber Turşusu Yoğurt Organik Ayran	Domates Çorbası Piliç Külbastı Bulgur Pilavı Cacık Zeytinyağlı Yaprak Sarma Zeytinyağlı Brüksel Lahana Fava Pembe Sultan Mercimek Köfte Mücver Patlıcan Salatası Ton Balıklı Salata Kırmızı Lahana Turşusu Yoğurt Organik Ayran	Mercimek Çorbası Etli Biber Dolma Fırın Makarna Komposto Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Bombay Fasulye Patates Ezme Kabak Tarator Çıtır Mantı Arpa Şehriye Salatası Mevsim Salata Çoban Salata Beyaz Lahana Turşusu Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	
Mozaik Pasta Meyve	Baton Sele Meyve	Tuzlu Kuru Pasta Meyve	Elmalı Pie Meyve	

MAYIS 2026 YEMEK MENÜSÜ

18 MAYIS 2026 Pazartesi	19 MAYIS 2026 Salı	20 MAYIS 2026 Çarşamba	21 MAYIS 2026 Perşembe	22 MAYIS 2026 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Resmi Tatil	Patatesli Tepsi Böreği Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Mercimek Çorbası Yoğurtlu Soslu Manti Zeytinyağlı Barbunya Pilaki Muzlu Puding Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Taze Fasulye Acılı Ezme Ispanak Tarator Arnavut Ciğeri Renkli Makarna Soslu Akdeniz Salatası Peynirli Ege Salata Biber Turşusu Yoğurt Organik Ayran	Resmi Tatil	Domates Çorbası Çökertme Kebabı Penne Arabiatta Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Barbunya Humus Kabak Tarator Kısır Kinoalı Buğday Salata Tablacı Salata Sezar Salata Karışık Turşu Yoğurt Organik Ayran	Mercimek Çorbası Diavola Pizza Sebze Sote Organik Ayran Zeytinyağlı Yaprak Sarma Zeytinyağlı Brüksel Lahana Fava Yoğurtlu Makarna Mercimek Köfte Mücver Patlıcan Salatası Ton Balıklı Salata Kırmızı Lahana Turşusu Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Piliç Şinitzel Soslu Spagetti Dondurma Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Bombay Fasulye Patates Ezme Pembe Sultan Çıtır Manti Arpa Şehriye Salatası Mevsim Salata Çoban Salata Beyaz Lahana Turşusu Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	
Susamlı Milföy Çubukları Meyve		Çatlak Kurabiye Meyve	Islak Kek Meyve	

25 MAYIS 2026 Pazartesi	26 MAYIS 2026 Salı	27 MAYIS 2026 Çarşamba	28 MAYIS 2026 Perşembe	29 MAYIS 2026 Cuma
KAHVALTI		KAHVALTI		
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Kurban Bayramı	Kurban Bayramı	Kurban Bayramı
ÖĞLEN YEMEĞİ		ÖĞLEN YEMEĞİ		
Ezogelin Çorbası Pürelı Rostı Köfte Salçalı Makarna Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Barbunya Humus Yoğurtlu Makarna Kısır Kinoalı Buğday Salata Patates Salata Sezar Salata Karışık Turşu Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Karnıyarık Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Trileçe Zeytinyağlı Karışık Kızartma Zeytinyağlı Kereviz Acılı Ezme Havuç Tarator Çiğ Köfte Soslu Karnabahar Kızartma Tablacı Salatası Krem Soslu Tavuk Salata Pancar Turşusu Yoğurt Organik Ayran	Kurban Bayramı	Kurban Bayramı	Kurban Bayramı
İKİNDİ BESLENMESİ		İKİNDİ BESLENMESİ		
Meyveli Kek Meyve	Tuzlu Kurabiye Meyve	Kurban Bayramı	Kurban Bayramı	Kurban Bayramı

MAYIS 2026 YEMEK MENÜSÜ



Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmeğinden temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar sütü servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-11.30 / 14.00-15.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ihlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

Aşçıbaşı
Muzaffer Ergün

Proje Müdürü
Tuncay Özen

Gıda Mühendisi
Bülent Durmuş

Diyetisyen
Nazlı Olgun

Okul Menü Komitesi Başkanı
Metin Yoleri