

HAZİRAN 2026 YEMEK MENÜSÜ

1 HAZİRAN 2026 Pazartesi	2 HAZİRAN 2026 Salı	3 HAZİRAN 2026 Çarşamba	4 HAZİRAN 2026 Perşembe	5 HAZİRAN 2026 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pışisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domate Söğüş Çengelky Salatalık İhlamur-Günlük Süt	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Günlük Süt	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Günlük Süt	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Günlük Süt	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir /Top Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Günlük Süt
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Ezogelin Çorbası Tepsi Kebabı Domatesli Bulgur Pilavı Organik Ayrar Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Barbunya Humus Yoğurtlu Makarna Kısır Kinoalı Buğday Salata Mevsim Salata Sezar Salata Karışık Turşu Yoğurt	Mercimek Çorbası Kıymalı Lazanya Sebze Sote Dondurma Zeytinyağlı Karışık Kızartma Zeytinyağlı Kereviz Acılı Ezme Havuç Tarator Çiğ Köfte Soslu Karnabahar Kızartma Tablacı Salatası Krem Soslu Tavuk Salata Pancar Turşusu Yoğurt Organik Ayrar	Yayla Çorbası İzmir Köfte Soslu Makarna Organik Ayrar Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Taze Fasulye Amerikan Salata Ispanak Tarator Mercimek Köfte Mücver Soslu Akdeniz Salatası Peynirli Ege Salata Biber Turşusu Yoğurt	Sebze Çorbası Piliç Baget Fırın Sade Piriç Pilavı Sütlaç Zeytinyağlı Yaprak Sarma Zeytinyağlı Brüksel Lahana Fava Pembe Sultan Arnavut Ciğeri Renkli Makarna Mevsim Salata Ton Balıklı Salata Kırmızı Lahana Turşusu Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Bahçıvan Kebabı Peynirli Su Böreği Komposto Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Bombay Fasulye Patates Ezme Kabak Tarator Çıtır Mantı Arpa Şehriye Salatası Patlıcan Salatası Çoban Salata Beyaz Lahana Turşusu Yoğurt Organik Ayrar
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Kakaolu Kek Meyve	Tuzlu Kurabiye Meyve	Tarçınlı Kurabiye Meyve	Çörekotlu Gevrek Meyve	

HAZİRAN 2026 YEMEK MENÜSÜ

8 HAZİRAN 2026 Pazartesi	9 HAZİRAN 2026 Salı	10 HAZİRAN 2026 Çarşamba	11 HAZİRAN 2026 Perşembe	12 HAZİRAN 2026 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Günlük Süt	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Günlük Süt	Sade Poğaça Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Günlük Süt	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Günlük Süt	Resmi Tatil
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Mercimek Çorbası Yoğurtlu Soslu Manti Zeytinyağlı Barbunya Pilaki Magnolya Tatlısı Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Barbunya Humus Havuç Tarator Kısır Kinoalı Buğday Salata Patates Salata Sezar Salata Karışık Turşu Yoğurt	Ezogelin Çorbası Et Döner & Patates Tava Tereyağlı Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Karışık Kızartma Zeytinyağlı Kereviz Amerikan Salata Yoğurtlu Makarna Çiğ Köfte Soslu Karnabahar Kızartma Tablacı Salatası Krem Soslu Tavuk Salata Pancar Turşusu Yoğurt	Düğün Çorbası Kıymalı Mercimek Yahni İstanbul Pilavı Dondurma Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Taze Fasulye Acılı Ezme Ispanak Tarator Arnavut Ciğeri Renkli Makarna Soslu Akdeniz Salatası Peynirli Ege Salata Biber Turşusu Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorba Izgara Köfte Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Yaprak Sarma Zeytinyağlı Brüksel Lahana Fava Pembe Sultan Mercimek Köfte Mücver Patlıcan Salatası Ton Balıklı Salata Kırmızı Lahana Turşusu Yoğurt Organik Ayran	Resmi Tatil
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Baton Sele Meyve	Üzümlü Kurabiye Meyve	Tuzlu Kuru Pasta Meyve	Elmalı Pay Meyve	

HAZİRAN 2026 YEMEK MENÜSÜ

15 HAZİRAN 2026 Pazartesi	16 HAZİRAN 2026 Salı	17 HAZİRAN 2026 Çarşamba	18 HAZİRAN 2026 Perşembe	19 HAZİRAN 2026 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pışisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Patatesli Tepsi Böreği Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir /Top Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Günlük Süt
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Ezogelin Çorbası Adana Kebap Domatesli Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Barbunya Humus Yoğurtlu Makarna Kısır Kinoalı Buğday Salata Mevsim Salata Sezar Salata Karışık Turşu Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Güveçte Etli Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Trileçe Zeytinyağlı Karışık Kızartma Zeytinyağlı Kereviz Acılı Ezme Havuç Tarator Çiğ Köfte Soslu Karnabahar Kızartma Tablacı Salatası Krem Soslu Tavuk Salata Pancar Turşusu Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Hamburger Patates Tava Organik Ayran Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Taze Fasulye Amerikan Salata Ispanak Tarator Mercimek Köfte Renkli Makarna Soslu Akdeniz Salatası Peynirli Ege Salata Biber Turşusu Yoğurt	Sebze Çorbası Piliç But Izgara Soslu Spagetti Organik Ayran Zeytinyağlı Yaprak Sarma Zeytinyağlı Brüksel Lahana Fava Pembe Sultan Arnavut Ciğeri Mücver Mevsim Salata Ton Balıklı Salata Kırmızı Lahana Turşusu Yoğurt	Mercimek Çorbası Diavola Pizza Patates Tava Dondurma Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Bombay Fasulye Patates Ezme Kabak Tarator Çıtır Mantı Arpa Şehriye Salatası Patlıcan Salatası Çoban Salata Beyaz Lahana Turşusu Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	
Meyveli Kek Meyve	Tuzlu Kurabiye Meyve	Un Kurabiyesi Meyve	Islak Kek Meyve	

HAZİRAN 2026 YEMEK MENÜSÜ

22 HAZİRAN 2026 Pazartesi	23 HAZİRAN 2026 Salı	24 HAZİRAN 2026 Çarşamba	25 HAZİRAN 2026 Perşembe	26 HAZİRAN 2026 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pışisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Günlük Süt	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Günlük Süt	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Günlük Süt	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Günlük Süt	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir /Top Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Günlük Süt
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	BRUNCH	ÖĞLEN YEMEĞİ
Ezogelin Çorbası Çöktürme Kebabı Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Barbunya Humus Yoğurtlu Makarna Kısır Kinoalı Buğday Salata Mevsim Salata Sezar Salata Karışık Turşu Yoğurt	Düğün Çorbası Güveçte Nohut Sade Pirinç Pilavı Dondurma Zeytinyağlı Karışık Kızartma Zeytinyağlı Kereviz Acılı Ezme Havuç Tarator Çiğ Köfte Soslu Karnabahar Kızartma Tablacı Salatası Krem Soslu Tavuk Salata Pancar Turşusu Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Izgara Köfte Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Taze Fasulye Amerikan Salata Ispanak Tarator Mercimek Köfte Renkli Makarna Soslu Akdeniz Salatası Peynirli Ege Salata Biber Turşusu Yoğurt	Mercimek Çorba Sebze Graten Penne Arabiatta Creme De Paris Zeytinyağlı Yaprak Sarma Zeytinyağlı Brüksel Lahana Fava Pembe Sultan Arnavut Ciğeri Mücver Mevsim Salata Ton Balıklı Salata Kırmızı Lahana Turşusu Yoğurt Organik Ayran	Sebze Çorbası Dana Tandır Sade Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Bombay Fasulye Patates Ezme Kabak Tarator Çıtır Manti Arpa Şehriye Salatası Patlıcan Salatası Çoban Salata Beyaz Lahana Turşusu Yoğurt
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Brownie Meyve	Örgü Kurabiye Meyve	Ekler Pasta Meyve	Mini Pizza Meyve	

Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Sütaş günlük süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-11.30 / 14.00-15.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ıhlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

Aşçıbaşı
Muzaffer Ergün

Proje Müdürü
Tuncay Özen

Gıda Mühendisi
Bülent Durmuş

Diyetisyen
Nazlı Olgun

Okul Menü Komitesi Başkanı
Metin Yoleri