

ŞUBAT 2026 YEMEK MENÜSÜ

2 ŞUBAT 2026 Pazartesi	3 ŞUBAT 2026 Salı	4 ŞUBAT 2026 Çarşamba	5 ŞUBAT 2026 Perşembe	6 ŞUBAT 2026 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaça Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Mercimek Çorbası Pürelı Beefstraganoff Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Karışık Kızartma Zeytinyağlı Pırasa Antep Ezme Antep Usulü Mercimek Köfte Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Ezogelin Çorbası Ekşili Köfte Boncuk Makarna Kekli Supangle Zeytinyağlı Biber Dolma Zeytinyağlı Brokoli Kinoalı Buğday Salata Arnavut Ciğeri Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Piliç Fırın Baget Meyhane Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Kabak Kalye Zeytinyağlı Yaprak Sarma Antep Ezme Ispanak Tarator Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Taneli Sebze Çorbası Hamburger Patates Tava Organik Ayran Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Kereviz Peynirli Roka Salatası Hatay Usulü Kısır Amerikan Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Tel Şehriye Çorbası Etli Kuru Fasulye Sade Pirinç Pilavı Hurmalinka Tatlısı Zeytinyağlı Bamya Zeytinyağlı İmambayıldı Havuç Tarator Çıtır Mantı Sezar Salata Peynirli Ege Salata Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Kakaolu Kek Meyve	Baton Sele Meyve	Üzümlü Kurabiye Meyve	Mahlepli Tuzlu Kurabiye Meyve	

ŞUBAT 2026 YEMEK MENÜSÜ

9 ŞUBAT 2026 Pazartesi	10 ŞUBAT 2026 Salı	11 ŞUBAT 2026 Çarşamba	12 ŞUBAT 2026 Perşembe	13 ŞUBAT 2026 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pışisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Tepsi Böreği Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Ezogelin Çorbası Adana Kebap Boncuk Makarna Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Bamyas Patlıcan Salatası Yeşillikli Kısır Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Piliç But Izgara Tava Domatesli Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Kereviz Havuç Tarator Turşulu Arpa Şehriye Salatası Patlıcan Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Güveçte Nohut Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Trileçe Zeytinyağlı Brüksel Lahana Zeytinyağlı Sebze Sote Arnavut Ciğeri Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Domates Çorbası Et Döner & Patates Tava Sade Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Taze Fasulye Zeytinyağlı Karışık Kızartma Antep Ezme Amerikan Salata Ton Balıklı Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Etli Yaprak Sarma Peynirli Su Böreği Komposto Zeytinyağlı Kabak Mücver Zeytinyağlı Bombay Fasulye Beyaz Peynirli Ege Salatası Antep Usulü Mercimek Köfte Domatesli Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	
Tuzlu Kurabiye Meyve	Un Kurabiyesi Meyve	Susamlı Milföy Çubukları Meyve	Limonlu Kek Meyve	

ŞUBAT 2026 YEMEK MENÜSÜ

16 ŞUBAT 2026 Pazartesi	17 ŞUBAT 2026 Salı	18 ŞUBAT 2026 Çarşamba	19 ŞUBAT 2026 Perşembe	20 ŞUBAT 2026 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pışisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Ev Yapımı Ekmek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Mercimek Çorbası Sahan Köfte Soslu Spagetti Organik Ayran Zeytinyağlı Çalı Fasulye Zeytinyağlı Biber Borani Dereotlu Arpa Şehriye Salatası Antep Ezme Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Etli Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Mantar Sote Pembe Sultan Çıtır Mantı Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Taneli Sebze Çorba Sushi Günü Tavuklu Sebzeli Noodle Bolçi Supangle Zeytinyağlı Biber Borani Zeytinyağlı Bamya Peynirli Roka Salatası Adıyaman Usulü Çiğköfte Patates Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Ev Yapımı Limonata	Yayla Çorbası Piliç Izgara Salçalı Makarna Organik Ayran Zeytinyağlı Kereviz Zeytinyağlı Brüksel Lahana Havuç Tarator Hatay Usulü Kısır Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Kıymalı Ratotouile Sade Pirinç Pilavı Kıbrıs Tatlısı Zeytinyağlı Pendik Pilaki Zeytinyağlı Kabak Kalye Arnavut Ciğeri Yoğurtlu Mantı Makarna Çoban Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Vanilyalı Kek Meyve	Üzümlü Kurabiye Meyve	Çörekotlu Gevrek Meyve	Islak Kek Meyve	

ŞUBAT 2026 YEMEK MENÜSÜ

23 ŞUBAT 2026 Pazartesi	24 ŞUBAT 2026 Salı	25 ŞUBAT 2026 Çarşamba	26 ŞUBAT 2026 Perşembe	27 ŞUBAT 2026 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaça Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Açma Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Mercimek Çorbası Yoğurtlu Soslu Manti Zeytinyağlı Barbunya Pilaki Trileçe Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Karışık Kızartma Patlıcan Salata Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mantar Çorbası İzmir Köfte Penne Arabiatta Organik Ayran Zeytinyağlı Pendik Pilaki Zeytinyağlı Falafel Havuç Tarator Hatay Usulü Kısır Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Tavuksuyu Çorbası Etli Nohut Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Portakallı Revani Zeytinyağlı Kereviz Zeytinyağlı Kabak Kalye Arnavut Ciğeri Yoğurtlu Manti Makarna Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Ezogelin Çorbası Diavola Pizza & Patates Sebze Sote Organik Ayran Zeytinyağlı Brüksel Lahana Zeytinyağlı Pırasa Yoğurtlu Kuskus Antep Usulü Mercimek Köfte Peynirli Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Taneli Sebze Çorbası Piliç Külbastı Domatesli Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Karnabahar Kızartma Zeytinyağlı Brokoli Pembe Sultan Çıtır Manti Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	
Örgü Kurabiye Meyve	Mozaik Pasta Meyve	Tuzlu Kuru Pasta Meyve	Dereotlu Ev Poğaçası Meyve	

Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-11.30 / 14.00-15.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ıhlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

Aşçıbaşı
Muzaffer Ergün

Proje Müdürü
Tuncay Özen

Gıda Mühendisi
Bülent Durmuş

Diyetisyen
Esin Kara

Okul Menü Komitesi Başkanı
Metin Yoleri