

ARALIK 2025 YEMEK MENÜSÜ

1 ARALIK 2025 Pazartesi	2 ARALIK 2025 Salı	3 ARALIK 2025 Çarşamba	4 ARALIK 2025 Perşembe	5 ARALIK 2025 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pışisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Ev Yapımı Ekmek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Ezogelin Çorbası Izgara Köfte Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı Organik Ayrar Zeytinyağlı Brüksel Lahana Zeytinyağlı Bamyas Patlıcan Salatası Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Etli Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Krem Şokella Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Brokoli Arnavut Ciğeri Yeşillikli Kısır Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayrar	Yayla Çorbası Hamburger & Patates Kıbrıs Tatlısı Organik Ayrar Zeytinyağlı İmambayıldı Zeytinyağlı Börülce Ispanak Tarator Amerikan Salata Tırşulu Arpa Şehriye Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Domates Çorbası Fırın Piliç Pirzola Soslu Spagetti Ev Yapımı Limonata Zeytinyağlı Kereviz Zeytinyağlı Semizotu Antep Usulü Mercimek Köfte Yoğurtlu Mantı Makarna Taze Naneli Patates Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayrar	Mercimek Çorbası Kıymalı Ratotouile Sade Pirinç Pilavı Fıstıklı İrmik Helvası Zeytinyağlı Pendik Pilaki Zeytinyağlı Kabak Kalye Çıtır Mantı Yeşil Mercimek Salatası Domatesli Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Kakaolu Kek Meyve	Sade Açma Meyve	Çörekotlu Tuzlu Kurabiye Meyve	Dereotlu Ev Poğaçası Meyve	

ARALIK 2025 YEMEK MENÜSÜ

8 ARALIK 2025 Pazartesi	9 ARALIK 2025 Salı	10 ARALIK 2025 Çarşamba	11 ARALIK 2025 Perşembe	12 ARALIK 2025 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pışisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Tepsi Böreği Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Mercimek Çorbası Adana Kebap Tel Şehriyeli Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Börülce Zeytinyağlı Biber Borani Kinoalı Buğday Salatası Antep Ezme Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Taneli Sebze Çorba Sushi Günü Tavuklu Sebzeli Noodle Bolçi Supangle Zeytinyağlı Brüksel Lahana Zeytinyağlı Bamya Peynirli Roka Salatası Adıyaman Usulü Çiğköfte Patates Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Ev Yapımı Limonata	Yayla Çorbası Bahçıvan Kebap Soslu Spagetti Muzlu Rulo Sarma Zeytinyağlı Karnabahar Kızartma Zeytinyağlı Brokoli Pembe Sultan Çıtır Mantı Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Güveçte Nohut Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Şekerpere Zeytinyağlı Pendik Pilaki Zeytinyağlı Kabak Kalye Arnavut Ciğeri Yoğurtlu Mantı Makarna Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Çörekotlu Tuzlu Kurabiye	Ezogelin Çorbası Piliç Steak Penne Arabiatta Organik Ayran Zeytinyağlı Kereviz Zeytinyağlı Fava Havuç Tarator Hatay Usulü Kısır Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	
Mozaik Pasta Meyve	Ispanaklı Tuzlu Kurabiye Meyve	Susamlı Gevrek Meyve	Çörekotlu Tuzlu Kurabiye Meyve	

ARALIK 2025 YEMEK MENÜSÜ

15 ARALIK 2025 Pazartesi	16 ARALIK 2025 Salı	17 ARALIK 2025 Çarşamba	18 ARALIK 2025 Perşembe	19 ARALIK 2025 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pışisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaça Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Ev Yapımı Ekmek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Ezogelin Çorbası Hasanpaşa Köfte Boncuk Makarna Organik Ayran Zeytinyağlı Brüksel Lahana Zeytinyağlı Bamyas Piyaz Salata Yeşillikli Kısır Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Yoğurtlu Soslu Manti Zeytinyağlı Barbunya Pilaki Profiterol Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Brokoli Taze Naneli Patates Salatası Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Domates Çorbası Et Döner & Patates Tava Sade Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Taze Fasulye Zeytinyağlı Karışık Kızartma Antep Ezme Amerikan Salata Ton Balıklı Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Ezogelin Çorbası Etli Yaprak Sarma Peynirli Su Böreği Ev Yapımı Limonata Zeytinyağlı Kabak Mücver Zeytinyağlı Bombay Fasulye Beyaz Peynirli Ege Salatası Arnavut Ciğeri Domatesli Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Yayla Çorbası Piliç Şnitzel Soslu Spagetti Fıstıklı İrmik Helvası Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Kereviz Antep Usulü Mercimek Köfte Roka Salatası Patlıcan Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Üzümlü Kurabiye Meyve	Mahlepli Mini Simit Meyve	Un Kurabiyesi Meyve	Islak Kek Meyve	

ARALIK 2025 YEMEK MENÜSÜ

22 ARALIK 2025 Pazartesi	23 ARALIK 2025 Salı	24 ARALIK 2025 Çarşamba	25 ARALIK 2025 Perşembe	26 ARALIK 2025 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pışisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Açma Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Tel Şehriye Çorbası Izgara Köfte Soslu Spagetti Organik Ayran Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Mantar Sote Dereotlu Arpa Şehriye Salatası Antep Ezme Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Diavola Pizza & Patates Barbunya Pilaki Çikolatalı Kup Zeytinyağlı Taze Fasulye Zeytinyağlı Kabak Kalye Silifke Usulü Naneli Yoğurt Amerikan Salata Ton Balıklı Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorba Macar Kebabı Sade Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Kereviz Zeytinyağlı Bombay Fasulye Çerkez Tavuğu Çıtır Mantı Çoban Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Düğün Çorbası Kıymalı Yeşil Mercimek İstanbul Pilavı Osmanlı Tulumbası Zeytinyağlı Karışık Kızartma Zeytinyağlı Sultan Reşat Pembe Sultan Arnavut Ciğeri Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Yayla Çorbası Piliç Tantuni Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Karnabahar Kızartma Zeytinyağlı Brüksel Lahana Havuç Tarator Hatay Usulü Kısır Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Havuçlu Tarçınlı Kek Meyve	Susamlı Tuzlu Kurabiye Meyve	Elmalı Turta Meyve	Baharatlı Milföy Çubukları Meyve	

ARALIK 2025 YEMEK MENÜSÜ

29 ARALIK 2025 Pazartesi	30 ARALIK 2025 Salı	31 ARALIK 2025 Çarşamba		
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI		
Sütlü Irmak Pışisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	 Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	 Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)		
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ		
 Mercimek Çorbası Tepsi Kebabı Soslu Spagetti Organik Ayran Zeytinyağlı Çalı Fasulye Zeytinyağlı Biber Borani Dereotlu Arpa Şehriye Salatası Antep Ezme Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Etli Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Portakallı Revani Zeytinyağlı Sebze Sote Zeytinyağlı Brokoli Pembe Sultan Arnavut Ciğeri Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yılbaşı Çorbası Hindi Kavurma İç Pilav Ekler Pasta Zeytinyağlı Kereviz Zeytinyağlı Karışık Kızartma Kabak Tarator Amerikan Salata Peynirli Ege Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran		
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ		
Tarçınlı Kurabiye Meyve	Çörekotlu Gevrek Meyve	Salçalı Kurabiye Meyve		

Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-11.30 / 14.00-15.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ıhlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

Aşçıbaşı
Muzaffer Ergün

Proje Müdürü
Tuncay Özen

Gıda Mühendisi
Bülent Durmuş

Diyetisyen
Esin Kara

Okul Menü Komitesi Başkanı
Metin Yoleri