

EKİM 2025 YEMEK MENÜSÜ

		1 EKİM 2025 Çarşamba	2 EKİM 2025 Perşembe	3 EKİM 2025 Cuma
		KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
		Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht)
		ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
		Ezogelin Çorbası Piliç Kalamar Soslu Spagetti Organik Ayrar Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Sultan Reşat Kabak Tarator Hatay Usulü Kısır Yoğurtlu Pancar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayrar	Tavuksuyu Çorbası Sebzeli Fırın Kebap Tereyağlı Piriç Pilavı Organik Ayrar Zeytinyağlı Mantar Sote Zeytinyağlı Bombay Fasulye Arnavut Ciğeri Kinoalı Buğday Salata Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayrar	Sebze Çorba İzmir Köfte Penne Arabiatta Organik Ayrar Zeytinyağlı Taze Fasulye Zeytinyağlı Humus Havuç Tarator Dereotlu Arpa Şehriye Salata Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayrar
		İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	
		Mozaik Pasta Meyve	Kakaolu Çatlak Kurabiye Meyve	

EKİM 2025 YEMEK MENÜSÜ

6 EKİM 2025 Pazartesi	7 EKİM 2025 Salı	8 EKİM 2025 Çarşamba	9 EKİM 2025 Perşembe	10 EKİM 2025 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pışisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaça Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Ev Yapımı Ekmek Organik Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir /Top Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Mercimek Çorbası Aktepe Köfte Soslu Spagetti Organik Ayran Zeytinyağlı Çalı Fasulye Zeytinyağlı Biber Borani Dereotlu Arpa Şehriye Salatası Antep Ezme Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Etli Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Cacık Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Mantar Sote Pembe Sultan Çıtır Mantı Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Taneli Sebze Çorba Sushi Günü Tavuklu Sebzeli Noodle Bolçi Supangle Zeytinyağlı Biber Borani Zeytinyağlı Bamya Peynirli Roka Salatası Adıyaman Usulü Çiğköfte Patates Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Ev Yapımı Limonata	Ezogelin Çorbası Kıymalı Ratotouile Sade Pirinç Pilavı Kıbrıs Tatlısı Zeytinyağlı Pendik Pilaki Zeytinyağlı Kabak Kalye Arnavut Ciğeri Yoğurtlu Mantı Makarna Çoban Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Yayla Çorbası Piliç Pirzola Salçalı Makarna Organik Ayran Zeytinyağlı Kereviz Zeytinyağlı Brüksel Lahana Havuç Tarator Hatay Usulü Kısır Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Limonlu Kek Meyve	Üzümlü Kurabiye Meyve	Çörekotlu Gevrek Meyve	Örgü Kurabiye Meyve	

EKİM 2025 YEMEK MENÜSÜ

13 EKİM 2025 Pazartesi	14 EKİM 2025 Salı	15 EKİM 2025 Çarşamba	16 EKİM 2025 Perşembe	17 EKİM 2025 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlu Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Tepsisi Böreği Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Arpa Şehriye Çorba Adana Kebap Meyhane Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Çalı Fasulye Zeytinyağlı Biber Borani Dereotlu Arpa Şehriye Salatası Antep Ezme Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Yoğurtlu Soslu Manti Zeytinyağlı Barbunya Pilaki Trileçe Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Karışık Kızartma Patlıcan Salata Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Taneli Sebze Çorbası Hamburger & Patates Tarçınlı Sütlaç Organik Ayran Zeytinyağlı Karnabahar Kızartma Zeytinyağlı Brüksel Lahana Ispanak Tarator Amerikan Salata Turşulu Arpa Şehriye Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Etli Biber Dolması Peynirli Su Böreği Komposto Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Ispanak Mercimek Köfte Arnavut Ciğeri Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Badem Soslu Piliç Burgu Makarna Organik Ayran Zeytinyağlı Bombay Fasulye Zeytinyağlı Borani Kabak Mücver Falafel Beyaz Peynirli Ege Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Ekler Pasta Meyve	Tuzlu Kuru Pasta Meyve	Karışık Kuruyemiş Meyve	Islak Kek Meyve	

EKİM 2025 YEMEK MENÜSÜ

20 EKİM 2025 Pazartesi	21 EKİM 2025 Salı	22 EKİM 2025 Çarşamba	23 EKİM 2025 Perşembe	24 EKİM 2025 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Ev Yapımı Ekmek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Ezogelin Çorba Izgara Köfte Boncuk Makarna Organik Ayrar Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Bamy Patlıcan Salatası Yeşillikli Kısır Akdeniz Yeşilliği Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorba Güveçte Nohut Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Tramisü Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Brokoli Arnavut Ciğeri Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayrar	Ezogelin Çorba Et Döner & Patates Tava Sade Pirinç Pilavı Organik Ayrar Zeytinyağlı Taze Fasulye Zeytinyağlı Karışık Kızartma Antep Ezme Amerikan Salata Ton Balıklı Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayrar	Mercimek Çorba Etli Yaprak Sarma Peynirli Su Böreği Komposto Zeytinyağlı Kabak Mücver Zeytinyağlı Bombay Fasulye Beyaz Peynirli Ege Salatası Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Domatesli Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Ezogelin Çorba Piliç Baget Fırın Cevizli Erişte Fıstıklı İrmik Helvası Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Tokat Yaprak sarma Antep Usulü Mercimek Köfte Roka Salatası Taze Naneli Patates Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayrar
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Meyveli Kek Meyve	Mahlepli Mini Simit Meyve	Baton Sele Meyve	Islak Kek Meyve	

EKİM 2025 YEMEK MENÜSÜ

27 EKİM 2025 Pazartesi	28 EKİM 2025 Salı	29 EKİM 2025 Çarşamba	30 EKİM 2025 Perşembe	31 EKİM 2025 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pışisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	RESMİ TATİL	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Tel Şehriye Çorbası Pürel Rost Kofte Soslu Spagetti Organik Ayrar Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Mantar Sote Dereotlu Arpa Şehriye Salatası Antep Ezme Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Diavola Pizza & Patates Barbunya Pilaki Profiterol Zeytinyağlı Çalı Fasulye Zeytinyağlı Biber Borani Pembe Sultan Arnavut Ciğeri Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayrar	RESMİ TATİL	Yayla Çorbası Köri Soslu Piliç Napoliten Soslu Makarna Organik Ayrar Zeytinyağlı Pendik Pilaki Zeytinyağlı Kabak Kalye Pembe Sultan Mantı Makarna Çoban Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Etli Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Portakallı Revani Zeytinyağlı Kereviz Zeytinyağlı Brüksel Lahana Havuç Tarator Hatay Usulü Kısır Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayrar
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Tarçınlı Kurabiye Meyve	Çörekotlu Tuzlu Kurabiye Meyve		Mozaik Pasta Meyve	

Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-11.30 / 14.00-15.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ıhlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

Aşçıbaşı
Muzaffer Ergün

Proje Müdürü
Tuncay Özen

Gıda Mühendisi
Bülent Durmuş

Diyetisyen
Esin Kara

Okul Menü Komitesi Başkanı
Metin Yoleri