

MAYIS 2025 YEMEK MENÜSÜ

2 MAYIS 2025 Cuma			
KAHVALTI			
		RESMİ TATİL	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur-Pınar Süt (uht) 
ÖĞLEN YEMEĞİ			
		RESMİ TATİL	Ezogelin Çorbası Rosto Köfte Salçalı Makarna Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Çalı Fasulye Kinoalı Buğday Salata Kabak Tarator Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran 
İKİNDİ BESLENMESİ			
		RESMİ TATİL	

MAYIS 2025 YEMEK MENÜSÜ

5 MAYIS 2025 Pazartesi	6 MAYIS 2025 Salı	7 MAYIS 2025 Çarşamba	8 MAYIS 2025 Perşembe	9 MAYIS 2025 Cuma
KAHVALTI				
Sütlü Irmak Pışisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Ev yapımı Ekmek Organik Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir /Top Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Mercimek Çorbası Adana Kebap Bulgur Pilavı Organik Ayrar Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Bakla Fava Havuç Tarator Hatay Usulü Kısır Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tavuksuyu Çorbası Güveçte Etli Nohut Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Trileçe Zeytinyağlı Sebze Sote Zeytinyağlı Mantar Pembe Sultan Çıtır Mantı Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayrar	Yayla Çorbası Hamburger Patates Tava Organik Ayrar Zeytinyağlı Karnabahar Kızartma Zeytinyağlı Brüksel Lahana Ispanak Tarator Amerikan Salata Tırşulu Arpa Şehriye Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Ezogelin Çorbası Kıymalı Lazanya Sebze Sote Bisküvi Tatlısı Zeytinyağlı Biber Dolma Zeytinyağlı Bombay Fasulye Yoğurtlu Kuskus Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayrar	Sebze Çorbası Piliç Kentucky Soslu Spagetti Organik Ayrar Zeytinyağlı Bamya Zeytinyağlı Humus Beyaz Lahana Salata Antep Usulü Mercimek Köfte Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Elmalı Pie Meyve	Tuzlu Kurabiye Meyve	Kakaolu Kurabiye Meyve	Baton Sele Meyve	

MAYIS 2025 YEMEK MENÜSÜ

12 MAYIS 2025 Pazartesi	13 MAYIS 2025 Salı	14 MAYIS 2025 Çarşamba	15 MAYIS 2025 Perşembe	16 MAYIS 2025 Cuma
KAHVALTI				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Tepsi Böreği Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Mercimek Çorbası Yoğurtlu Soslu Manti Zeytinyağlı Barbunya Pilaki Muzlu Puding Zeytinyağlı Kereviz Zeytinyağlı Karışık Kızartma Dereotlu Arpa Şehriye Salatası Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Kadınbudu Köfte Soslu Spagetti Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı İmambayıldı Ispanak Tarator Fasulye Piyaz Yoğurtlu Manti Makarna Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Taneli Sebze Çorba Et Döner & Patates Tava Tereyağlı Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Çalı Fasulye Zeytinyağlı Sebze Sote Antep Ezme Amerikan Salata Ton Balıklı Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Tel Şehriye Çorbası Karniyarik Arpa Pirinç Pilavı Cacık Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Pırasa Pembe Sultan Yoğurtlu Manti Makarna Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Piliç Izgara Salçalı Makarna Organik Ayran Zeytinyağlı Bombay Fasulye Zeytinyağlı Brüksel Lahana Kabak Tarator Hatay Usulü Kısır Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Susamlı Gevrek Meyve	Mozaik Pasta Meyve	Çatlak Kurabiye Meyve	Çörekotlu Tuzlu Kurabiye Meyve	

MAYIS 2025 YEMEK MENÜSÜ

19 MAYIS 2025 Pazartesi	20 MAYIS 2025 Salı	21 MAYIS 2025 Çarşamba	22 MAYIS 2025 Perşembe	23 MAYIS 2025 Cuma
KAHVALTI				
RESMİ TATİL	Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Açma Organik Haşlanmış Yumurta Beyaz Peynir /Tel Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
RESMİ TATİL	Ezogelin Çorba Izgara Köfte Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Sebze Sote Patlıcan Salatası Hatay Usulü Kısır Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Tavuksuyu Çorbası Güveçte Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Profiterol Zeytinyağlı Sebze Sote Zeytinyağlı Mantar Pembe Sultan Çıtır Manti Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Margherita Pizza Sebze Sote Organik Ayran Zeytinyağlı Havuç Pilaki Zeytinyağlı Ispanak Yoğurtlu Kuskus Salatası Amerikan Salata Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Brokoli Çorbası Piliç Baget Fırın Soslu Makarna Kıbrıs Tatlısı Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Kereviz Kabak Tarator Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
RESMİ TATİL	Meyveli Kek Meyve	Karışık Kuruyemiş Meyve	Kakaolu Islak Kek Meyve	

MAYIS 2025 YEMEK MENÜSÜ

26 MAYIS 2025 Pazartesi	27 MAYIS 2025 Salı	28 MAYIS 2025 Çarşamba	29 MAYIS 2025 Perşembe	30 MAYIS 2025 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pışisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne&Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur-Pınar Süt (uht)
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Mercimek Çorbası Beyti Kebabı Meyhane Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Karışık Kızartma Zeytinyağlı Pırasa Dereotlu Arpa Şehriye Salatası Antep Usulü Mercimek Köfte Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Düğün Çorbası Kıymalı Mercimek Yahni İstanbul Pilavı Osmanlı Tulumbası Zeytinyağlı Biber Dolma Zeytinyağlı Brüksel Lahana Antep Ezme Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Sezar Salata Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Piliç Pirzola Soslu Spagetti Organik Ayran Zeytinyağlı Bakla Zeytinyağlı İmambayıldı Çılbır Hatay Usulü Kısır Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Tavuksuyu Çorbası Etli Biber Dolma Su Böreği Komposto Zeytinyağlı Çalı Fasulye Zeytinyağlı Bamya Pembe Sultan Yoğurtlu Mantı Makarna Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Aktepe Köfte Soslu Makarna Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Şakşuka Kinoalı Buğday Salata Kabak Tarator Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Un Kurabiyesi Meyve	Mahlepli Tuzlu Kurabiye Meyve	Susamlı Gevrek Meyve	Brownie Meyve	

Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-11.30 / 14.00-15.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ıhlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

Aşçıbaşı
Muzaffer Ergün

Proje Müdürü
Tuncay Özen

Gıda Mühendisi
Bülent Durmuş

Diyetisyen
Esin Kara

Okul Menü Komitesi Başkanı
Metin Yoleri