

MAYIS 2024 YEMEK MENÜSÜ

		01 MAYIS 2024 Çarşamba	02 MAYIS 2024 Perşembe	03 MAYIS 2024 Cuma
		KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
			Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt
			ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
		RESMİ TATİL	Mercimek Çorbası Mantarlı Et Sote Tereyağlı Pirinç Pilavı Mevsim Meyve Zeytinyağlı Brüksel Lahana Zeytinyağlı Şakşuka Hatay Usülü Kısır Yoğurtlu Semizotu Arpa Şehriye Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Tel Şehriye Çorba Sebze Graten Soslu Makarna Tel Kadayıf Zeytinyağlı Kereviz Zeytinyağlı Börülce Kaşık Salatası Bakla Fava Havuç Tarator Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
			İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
			Üzümlü Kurabiye Meyve	

6 MAYIS 2024 Pazartesi	7 MAYIS 2024 Salı	8 MAYIS 2024 Çarşamba	9 MAYIS 2024 Perşembe	10 MAYIS 2024 Cuma
KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI
Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne - Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Ezogelin Çorbası Izgara Köfte & Patates Kızartması Soslu Makarna Organik Ayran Zeytinyağlı İmambayıldı Zeytinyağlı Brokoli Antep Ezmesi Silifke Usulü Yoğurt Akdeniz Yeşilliği Salatası Ton Balıklı Roka Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Düğün Çorbası Güveçte Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Revani Zeytinyağlı Bamyalı Zeytinyağlı Karışık Kızartma Yoğurtlu Makarna Antep Usulü Mercimek Köftesi Akdeniz Yeşilliği Salatası Krem Soslu Tavuk Salata Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Mercimek Çorbası Bahçivan Kebap Penne Arabiatta Mevsim Meyve Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Semizotu Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Domatesli Roka Salata Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Taneli Sebze Çorbası Diavola Pizza Patates Kızartması Tiramisu Zeytinyağlı Kabak Mücver Zeytinyağlı Taze Fasulye Pembe Sultan Hatay Usulü Kısır Akdeniz Yeşilliği Salatası Krutonlu Sezar Salata Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tel Şehriye Çorbası Beyti Kebap Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Brüksel Lahana Zeytinyağlı Fava Havuç Tarator Tahinli Humus Beyaz Peynirli Ege Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Çikolatalı Muffin Kek Meyve	Susamlı Simit Meyve	Elmalı Pay Meyve	Meyveli Yoğurt Meyve	

13 MAYIS 2024 Pazartesi	14 MAYIS 2024 Salı	15 MAYIS 2024 Çarşamba	16 MAYIS 2024 Perşembe	17 MAYIS 2024 Cuma
KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne - Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Çırpılmış Yumurta Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Ev Yapımı Ekmek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Mercimek Çorbası Yoğurtlu Mantı Barbunya Pilaki Supangle Zeytinyağlı Kereviz Zeytinyağlı Brüksel Lahana Kısır Havuç Tarator Ton Balıklı Yeşil Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Sebze Çorbası Et Döner & Patates Tava Tereyağlı Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Pırasa Zeytinyağlı Patlıcan Söğürme Kabak Sandal Sefası Antep Ezme Beyaz Peynirli Ege Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Düğün Çorbası Etli Nohut Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Şekerpare Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Karışık Kızartma Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Hardallı Patates Salatası Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Yayla Çorbası Piliç Kalamar Penne Arabiatta Ev Yapımı Limonata Zeytinyağlı Ispanak Tarator Zeytinyağlı Mantar Pilaki Amerikan Salata Silifke Usulü Naneli Yoğurt Ton Balıklı Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Karniyarık Tereyağlı Pirinç Pilavı Cacık Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Bombay Fasulye Tahinli Humus Yoğurtlu Makarna Taze Naneli Patates Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Tuzlu Kurabiye Meyve	Elmalı Pay Meyve	Dereotlu Poğaç Meyve	Brownie Meyve	

20 MAYIS 2024 Pazartesi	21 MAYIS 2024 Salı	22 MAYIS 2024 Çarşamba	23 MAYIS 2024 Perşembe	24 MAYIS 2024 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne - Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur - Süt	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur - Süt	Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur - Süt	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur - Süt	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur - Süt
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Mercimek Çorbası Tepsi Kebabı Tereyağlı Pirinç Pilavı Mevsim Meyve Zeytinyağlı Brüksel Lahana Zeytinyağlı Domatesli Piyaz Hatay Usulü Kısır Yoğurtlu Makarna Ton Balıklı Yeşil Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Sebze Çorbası Kıymalı Lazanya Patates Kızartması Panna Cotta Zeytinyağlı Patlıcan Söğürme Zeytinyağlı Sebzeli Köz Biber Kabak Sandal Sefası Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Beyaz Peynirli Ege Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Yayla Çorbası Hamburger Kalburabastı Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Orbit Fasulye Ispanak Tarator Falafel Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Sebze Çorbası Piliç Tantuni Tereyağlı Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Taze Bakla Zeytinyağlı Kabak Mücver Dereotlu Buğday Salata Antep Ezme Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Etli Biber Dolma Su Böreği Dondurma Zeytinyağlı Pendik Pilaki Zeytinyağlı Karnabahar Tava Taze Naneli Patates Salatası Olivier Salata Beyaz Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Çikolatalı Muffin Kek Meyve	Baton Sele Meyve	Elmalı Pay Meyve	Meyveli Yoğurt Meyve	

27 MAYIS 2024 Pazartesi	28 MAYIS 2024 Salı	29 MAYIS 2024 Çarşamba	30 MAYIS 2024 Perşembe	31 MAYIS 2024 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne - Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur - Süt	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur - Süt	Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur - Süt	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur - Süt	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık İhlamur - Süt
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Yayla Çorbası İzmir Köfte Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Domatesli Piyaz Antep Usulü Mercimek Köftesi Dereotlu Buğday Salata Ton Balıklı Yeşil Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Yoğurtlu Mantı Karışık Sebze Kızartması Trileçe Zeytinyağlı Semizotu Zeytinyağlı Patlıcan Söğürme Kabak Mücver Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Beyaz Peynirli Ege Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Mercimek Çorbası Dana Burginyon Tereyağlı Pirinç Pilavı Mevsim Meyve Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Sebze Sote Havuç Tarator Falafel Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Düğün Çorbası Kıymalı Yeşil Mercimek İstanbul Pilavı Cevizli Baklava Zeytinyağlı Çalı Fasulye Zeytinyağlı Enginar Yoğurtlu Makarna Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Ton Balıklı Roka Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Fırında Piliç Baget Domates Soslu Makarna Dondurma Zeytinyağlı Pendik Pilaki Zeytinyağlı Pazı Kavurma Çin Salatası Olivier Salata Beyaz Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salata Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Havuçlu Cevizli Kek Meyve	Çörekotlu Gevrek Meyve	Un Kurabiyesi Meyve	Tuzlu Kurabiye Meyve	

Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-14.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ihlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

Aşçıbaşı
Muzaffer Ergün

Proje Müdürü
Tuncay Özen

Gıda Mühendisi
Bülent Durmuş

Diyetisyen
Esin Kara

Okul Menü Komitesi Başkanı
Metin Yoleri