

ANAOKULU MAYIS 2024 YEMEK MENÜSÜ

		01 MAYIS 2024 Çarşamba	02 MAYIS 2024 Perşembe	03 MAYIS 2024 Cuma
				KAHVALTI
			Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur	 Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Süt 
			ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
		RESMİ TATİL	Mercimek Çorbası Mantarlı Et Sote Tereyağlı Pirinç Pilavı Mevsim Meyve Zeytinyağlı Brüksel Lahana Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran 	Tel Şehriye Çorbası Sebze Graten  Soslu Makarna Zeytinyağlı Kereviz Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
			İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
			Üzümlü Kurabiye Meyve	

ANAOKULU MAYIS 2024 YEMEK MENÜSÜ

6 MAYIS 2024 Pazartesi	7 MAYIS 2024 Salı	8 MAYIS 2024 Çarşamba	9 MAYIS 2024 Perşembe	10 MAYIS 2024 Cuma
KAHVALTI				
Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne & Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Süt	Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Kuşburnu Çayı	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur
ÖĞLEN YEMEĞİ				
Ezogelin Çorbası Izgara Köfte & Fırında Patates Soslu Makarna Organik Ayran Zeytinyağlı İmambayıldı Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Düğün Çorbası Güveçte Kuru Fasulye Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Zeytinyağlı Bamya Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Mercimek Çorbası Bahçıvan Kebap Penne Arabiatta Mevsim Meyve Zeytinyağlı Sultan Reşat Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Taneli Sebze Çorbası Diavola Pizza Patates Kızartması Zeytinyağlı Kabak Mücver Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Tel Şehriye Çorbası Beyti Kebap Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Brüksel Lahana Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ				
Çikolatalı Muffin Kek Meyve	Susamlı Simit Meyve	Elmalı Pay Meyve	Meyveli Yoğurt Meyve	

ANAOKULU MAYIS 2024 YEMEK MENÜSÜ

13 MAYIS 2024 Pazartesi	14 MAYIS 2024 Salı	15 MAYIS 2024 Çarşamba	16 MAYIS 2024 Perşembe	17 MAYIS 2024 Cuma
KAHVALTI				
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne & Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Süt	Ev Yapımı Ekmek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Kuşburnu Çayı	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Mercimek Çorbası Yoğurtlu Mantı Barbunya Pilaki Supangle Zeytinyağlı Kereviz Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Sebze Çorbası Et Döner & Patates Tava Tereyağlı Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Pırasa Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Düğün Çorbası Etli Nohut Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Zeytinyağlı Sultan Reşat Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Piliç Kalamar Penne Arabiata Ev Yapımı Limonata Zeytinyağlı Ispanak Tarator Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Karnıyarak Tereyağlı Pirinç Pilavı Cacık Zeytinyağlı Brokoli Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Tuzlu Kurabiye Meyve	Elmalı Pay Meyve	Dereotlu Poğaç Meyve	Brownie Meyve	

ANAOKULU

MAYIS 2024 YEMEK MENÜSÜ

20 MAYIS 2024 Pazartesi	21 MAYIS 2024 Salı	22 MAYIS 2024 Çarşamba	23 MAYIS 2024 Perşembe	24 MAYIS 2024 Cuma
KAHALTI				
Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne & Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Süt	Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Kuşburnu Çayı	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur
ÖĞLEN YEMEĞİ				
Mercimek Çorbası Tepsi Kebabı Tereyağlı Pirinç Pilavı Mevsim Meyve Zeytinyağlı Brüksel Lahana Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Sebze Çorbası Kıymalı Lazanya Patates Kızartması Panna Cotta Zeytinyağlı Patlıcan Söğürme Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Yayla Çorbası Hamburger Kalburabastı Organik Ayran Zeytinyağlı Brokoli Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Sebze Çorbası Piliç Tantuni Tereyağlı Pirinç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Taze Bakla Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Etli Biber Dolma Su Böreği Dondurma Zeytinyağlı Pendik Pilaki Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ				
Kakaolu Kek Meyve	Baton Sale Meyve	Karışık Kuruyemiş Meyve	Tarçınlı Kurabiye Meyve	

ANAOKULU MAYIS 2024 YEMEK MENÜSÜ

27 MAYIS 2024 Pazartesi	28 MAYIS 2024 Salı	29 MAYIS 2024 Çarşamba	30 MAYIS 2024 Perşembe	31 MAYIS 2024 Cuma
KAHALTI				
Sade Poğaç Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne & Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Süt	Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Kuşburnu Çayı	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Domates Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur
ÖĞLEN YEMEĞİ				
Yayla Çorbası İzmir Köfte Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Şakşuka Zeytinyağlı Domatesli Piyaz Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Yoğurtlu Mantı Zeytinyağlı Semizotu Zeytinyağlı Patlıcan Söğürme Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Mercimek Çorbası Dana Burginyon Tereyağlı Pirinç Pilavı Mevsim Meyve Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Sebze Sote Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Düğün Çorbası Kıymalı Yeşil Mercimek İstanbul Pilavı Zeytinyağlı Çalı Fasulye Zeytinyağlı Enginar Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Fırında Piliç Baget Domates Soslu Makarna Dondurma Zeytinyağlı Pendik Pilaki Zeytinyağlı Pazı Kavurma Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ				
Havuçlu Cevizli Kek Meyve	Çörekotlu Gevrek Meyve	Un Kurabiyesi Meyve	Tuzlu Kurabiye Meyve	

ANAOKULU MAYIS 2024 YEMEK MENÜSÜ

Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-14.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ihlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

Aşçıbaşı
Muzaffer Ergün

Proje Müdürü
Tuncay Özen

Gıda Mühendisi
Bülent Durmuş

Diyetisyen
Esin Kara

Okul Menü Komitesi Başkanı
Metin Yoleri