

01 NİSAN 2024 Pazartesi	02 NİSAN 2024 Salı	03 NİSAN 2024 Çarşamba	04 NİSAN 2024 Perşembe	05 NİSAN 2024 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
RESMİ TATİL	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	 Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt
	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
	Ezogelin Çorbası Etlı Bezelye İstanbul Pilavı Osmanlı Tulumbası Zeytinyağlı Taze Fasulye Zeytinyağlı Karışık Kızartma Yoğurtlu Makarna Antep Usulü Mercimek Köftesi Akdeniz Yeşilliği Salatası Ton Balıklı Roka Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salatası Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Taneli Sebze Çorbası Kadınbudu Köfte & Püre Soslu Spagetti Organik Ayran Zeytinyağlı Kabak Mücver Zeytinyağlı Pendik Pilaki Amerikan Salata Hatay Usulü Kısır Akdeniz Yeşilliği Salatası Domatesli Roka Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salatası Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Yoğurtlu Soslu Manti Zeytinyağlı Barbunya Pilaki Profiterol Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Kereviz Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Krutonlu Sezar Salata Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salatası Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Tel Şehriye Çorbası Izgara Piliç Penne Arabiatta Organik Ayran Zeytinyağlı Brüksel Lahana Zeytinyağlı Fava Havuç Tarator Tahinli Humus Beyaz Peynirli Ege Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salatası Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Susamlı Simit Meyve	Elmalı Turta Meyve	Elmalı Turta Meyve	Meyveli Yoğurt Meyve	

15 NİSAN 2024 Pazartesi	16 NİSAN 2024 Salı	17 NİSAN 2024 Çarşamba	18 NİSAN 2024 Perşembe	19 NİSAN 2024 Cuma
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne - Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Susamlı Simit Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Mercimek Çorbası Kıymalı Lazanya Barbunya Pilaki Supangle Zeytinyağlı Kereviz Zeytinyağlı Brüksel Lahana Antep Ezme Havuç Tarator Ton Balıklı Yeşil Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salatası Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Sebze Çorbası Hamburger & Patates Kızartması Kazandibi Organik Ayran Zeytinyağlı Pırasa Zeytinyağlı Patlıcan Söğürme Kabak Sandal Sefası Antep Usulü Mercimek Köftesi Beyaz Peynirli Ege Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salatası Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Düğün Çorbası Güveçte Kuru Fasulye Tereyağlı Pirinç Pilavı Cacık Zeytinyağlı Sultan Reşat Zeytinyağlı Karışık Kızartma Kabak Mücver Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Krem Soslu Tavuk Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salatası Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Yayla Çorbası Piliç Pirzola Bulgur Pilavı Ev Yapımı Limonata Zeytinyağlı Ispanak Tarator Zeytinyağlı Mantar Pilaki Amerikan Salata Silifke Usulü Naneli Yoğurt Ton Balıklı Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salatası Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Karniyarık Tereyağlı Pirinç Pilavı Cacık Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Bombay Fasulye Tahinli Humus Yoğurtlu Makarna Taze Naneli Patates Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salatası Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Tuzlu Kurabiye Meyve	Dereotlu Poğaç Meyve	Kakaolu Çatlak Kurabiye Meyve	Brownie Meyve	

22 NİSAN 2024 Pazartesi	23 NİSAN 2024 Salı	24 NİSAN 2024 Çarşamba	25 NİSAN 2024 Perşembe	26 NİSAN 2024 Cuma
KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI	KAHVARTI
Sade Pogaça Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne - Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt		Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Tahin Pekmez Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Patatesli Omlet Dil Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Pankek Organik Haşlanmış Yumurta Ezine Beyaz Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ
Yayla Çorbası Aktepe Köfte Bulgur Pilavı Sütlü İrmik Tatlısı Zeytinyağlı Brüksel Lahana Zeytinyağlı Domatesli Piyaz Hatay Usulü Kısır Yoğurtlu Makarna Ton Balıklı Yeşil Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salatası Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI	Tavuksuyu Çorbası Kıymalı Patates Musakka Domates Soslu Makarna Çikolatalı Puding Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Sebze Sote Ispanak Tarator Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Krutonlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salatası Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Mercimek Çorbası Et Döner & Patates Tava Tereyağlı Piriç Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Taze Bakla Zeytinyağlı Kabak Mücver Dereotlu Buğday Salata Antep Ezme Ton Balıklı Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salatası Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Etlı Biber Dolması Fırın Makarna Komposto Zeytinyağlı Pendik Pilaki Zeytinyağlı Karnabahar Tava Taze Naneli Patates Salatası Olivier Salata Beyaz Peynirli Ege Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salatası Vinagrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ
Baton Sele Meyve		Karışık Kuruyemiş Meyve	Sade Açma Meyve	

29 NİSAN 2024 Pazartesi	30 NİSAN 2024 Salı			
KAHVALTI	KAHVALTI			
Sütlü Irmak Pişisi Organik Haşlanmış Yumurta Pınar Labne - Üçgen Peynir Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Reçel Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt	Çırpılmış Yumurta Taze Kaşar Peyniri Ayvalık Yeşil Zeytin Gemlik Siyah Zeytin Pınar Tereyağ Pınar Bal Havuç Söğüş Çengelköy Salatalık Ihlamur - Süt			
ÖĞLEN YEMEĞİ	ÖĞLEN YEMEĞİ			
Düğün Çorbası Güveçte Nohut Tereyağlı Pirinç Pilavı Cacık Zeytinyağlı Brokoli Zeytinyağlı Biber Dolması Yoğurtlu Makarna Adıyaman Usulü Çiğ Köfte Kرتونlu Sezar Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salatası Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt Organik Ayran	Ezogelin Çorbası Adana Kebap Bulgur Pilavı Organik Ayran Zeytinyağlı Çalı Fasulye Zeytinyağlı Karışık Kızartma Ton Balıklı Roka Salatası Antep Ezme Renkli Makarna Salata Akdeniz Yeşilliği Salatası Iceberg Salata Taze Rendelenmiş Havuç Salatası Vinegrette Soslu Kırmızı Lahana Söğüş Çeşitleri Yoğurt			
İKİNDİ BESLENMESİ	İKİNDİ BESLENMESİ			
Portakallı Kek Meyve	Tuzlu Örgü Kurabiye Meyve			

Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-14.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ihlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

Aşçıbaşı
Muzaffer Ergün

Proje Müdürü
Tuncay Özen

Gıda Mühendisi
Bülent Durmuş

Diyetisyen
Esin Kara

Okul Menü Komitesi Başkanı
Metin Yoleri