

# ANAOKULU

## NİSAN 2024 YEMEK MENÜSÜ

| 01 NİSAN 2024 Pazartesi | 02 NİSAN 2024 Salı                                                                                                                                                    | 03 NİSAN 2024 Çarşamba                                                                                                                                                                                   | 04 NİSAN 2024 Perşembe                                                                                                                                          | 05 NİSAN 2024 Cuma                                                                                                                                                                         |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KAHVALTI</b>         |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                            |
|                         | Çırpılmış Yumurta<br>Taze Kaşar Peyniri<br>Ayvalık Yeşil Zeytin<br>Gemlik Siyah Zeytin<br>Pınar Tereyağ<br>Pınar Bal<br>Havuç Söğüş<br>Çengelköy Salatalık<br>Ihlamur | Sütlü Irmak Pişisi<br>Organik Haşlanmış Yumurta<br>Ezine Beyaz Peynir<br>Ayvalık Yeşil Zeytin<br>Gemlik Siyah Zeytin<br>Pınar Tereyağ<br>Pınar Labne<br>Havuç Söğüş<br>Çengelköy Salatalık<br>Bitki Çayı | Patatesli Omlet<br>Dil Peyniri<br>Ayvalık Yeşil Zeytin<br>Gemlik Siyah Zeytin<br>Pınar Tereyağ<br>Tahin Pekmez<br>Havuç Söğüş<br>Çengelköy Salatalık<br>Ihlamur | Pankek<br>Organik Haşlanmış Yumurta<br>Ezine Beyaz Peynir<br>Ayvalık Yeşil Zeytin<br>Gemlik Siyah Zeytin<br>Pınar Tereyağ<br>Pınar Bal<br>Havuç Söğüş<br>Çengelköy Salatalık<br>Bitki Çayı |
|                         | <b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>                                                                                                                                                   | <b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>                                                                                                                                                                                      | <b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>                                                                                                                                             | <b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>                                                                                                                                                                        |
| <b>RESMİ TATİL</b>      | Ezogelin Çorbası<br>Etli Bezelye<br>İstanbul Pilavı<br>Zeytinyağlı Taze Fasulye<br>Salata<br>Söğüş Çeşitleri<br>Yoğurt<br>Organik Ayran                               | Taneli Sebze Çorbası<br>Kadınbudu Köfte & Püre<br>Soslu Spagetti<br>Organik Ayran<br>Zeytinyağlı Kabak Mücver<br>Salata<br>Söğüş Çeşitleri<br>Yoğurt                                                     | Mercimek Çorbası<br>Yoğurtlu Soslu Manti<br>Zeytinyağlı Barbunya Pilaki<br>Zeytinyağlı Sultan Reşat<br>Salata<br>Söğüş Çeşitleri<br>Yoğurt                      | Tel Şehriye Çorbası<br>Izgara Piliç<br>Penne Arabiatta<br>Organik Ayran<br>Zeytinyağlı Brüksel Lahana<br>Salata<br>Söğüş Çeşitleri<br>Yoğurt<br>Organik Ayran                              |
|                         | <b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>                                                                                                                                              | <b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>                                                                                                                                                                                 | <b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>                                                                                                                                        | <b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>                                                                                                                                                                   |
|                         | Susamlı Simit<br>Meyve                                                                                                                                                | Elmalı Turta<br>Meyve                                                                                                                                                                                    | Meyveli Yoğurt<br>Meyve                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                            |

# ANAOKULU

## NİSAN 2024 YEMEK MENÜSÜ

| 15 NİSAN 2024 Pazartesi                                                                                                                                                                                        | 16 NİSAN 2024 Salı                                                                                                                                                       | 17 NİSAN 2024 Çarşamba                                                                                                                                                                           | 18 NİSAN 2024 Perşembe                                                                                                                                             | 19 NİSAN 2024 Cuma                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KAHVALTI</b>                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                         |
| Sütlü Irmak Pişisi<br>Organik Haşlanmış Yumurta<br>Pınar Labne & Üçgen Peynir<br>Ayvalık Yeşil Zeytin<br>Gemlik Siyah Zeytin<br>Pınar Tereyağ<br>Tahin Pekmez<br>Havuç Söğüş<br>Çengelköy Salatalık<br>İhlamur | Çırpılmış Yumurta<br>Taze Kaşar Peyniri<br>Ayvalık Yeşil Zeytin<br>Gemlik Siyah Zeytin<br>Pınar Tereyağ<br>Pınar Bal<br>Havuç Söğüş<br>Çengelköy Salatalık<br>Bitki Çayı | Susamlı Simit<br>Organik Haşlanmış Yumurta<br>Ezine Beyaz Peynir<br>Ayvalık Yeşil Zeytin<br>Gemlik Siyah Zeytin<br>Pınar Tereyağ<br>Pınar Labne<br>Havuç Söğüş<br>Çengelköy Salatalık<br>İhlamur | Patatesli Omlet<br>Dil Peyniri<br>Ayvalık Yeşil Zeytin<br>Gemlik Siyah Zeytin<br>Pınar Tereyağ<br>Tahin Pekmez<br>Havuç Söğüş<br>Çengelköy Salatalık<br>Bitki Çayı | Pankek<br>Organik Haşlanmış Yumurta<br>Ezine Beyaz Peynir<br>Ayvalık Yeşil Zeytin<br>Gemlik Siyah Zeytin<br>Pınar Tereyağ<br>Pınar Bal<br>Havuç Söğüş<br>Çengelköy Salatalık<br>İhlamur |
| <b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                         |
| Mercimek Çorbası<br>Kıymalı Lazanya<br>Barbunya Pilaki<br>Zeytinyağlı Kereviz<br>Salata<br>Söğüş Çeşitleri<br>Yoğurt<br>Organik Ayran                                                                          | Sebze Çorbası<br>Hamburger & Fırında Patates<br>Organik Ayran<br>Zeytinyağlı Pırasa<br>Salata<br>Söğüş Çeşitleri<br>Yoğurt                                               | Düğün Çorbası<br>Güveçte Kuru Fasulye<br>Tereyağlı Pirinç Pilavı<br>Cacık<br>Zeytinyağlı Sultan Reşat<br>Zeytinyağlı Karışık Kızartma<br>Salata<br>Söğüş Çeşitleri<br>Yoğurt                     | Yayla Çorbası<br>Piliç Pirzola<br>Bulgur Pilavı<br>Ev Yapımı Limonata<br>Zeytinyağlı Ispanak Tarator<br>Salata<br>Söğüş Çeşitleri<br>Yoğurt<br>Organik Ayran       | Ezogelin Çorbası<br>Karnıyarak<br>Tereyağlı Pirinç Pilavı<br>Cacık<br>Zeytinyağlı Brokoli<br>Salata<br>Söğüş Çeşitleri<br>Yoğurt<br>Organik Ayran                                       |
| <b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                         |
| Tuzlu Kurabiye<br>Meyve                                                                                                                                                                                        | Dereotlu Poğaç<br>Meyve                                                                                                                                                  | Kakaolu Çatlak Kurabiye<br>Meyve                                                                                                                                                                 | Brownie<br>Meyve                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                         |

# ANAOKULU

## NİSAN 2024 YEMEK MENÜSÜ

| 22 NİSAN 2024 Pazartesi                                                                                                                                                                                | 23 NİSAN 2024 Salı                                                   | 24 NİSAN 2024 Çarşamba                                                                                                                                                                                | 25 NİSAN 2024 Perşembe                                                                                                                                                    | 26 NİSAN 2024 Cuma                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KAHVALTI</b>                                                                                                                                                                                        |                                                                      |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                         |
| Sade Poğaç<br>Organik Haşlanmış Yumurta<br>Pınar Labne & Üçgen Peynir<br>Ayvalık Yeşil Zeytin<br>Gemlik Siyah Zeytin<br>Pınar Tereyağ<br>Tahin Pekmez<br>Havuç Söğüş<br>Çengelköy Salatalık<br>İhlamur | <b>23 NİSAN</b><br><b>MİLLİ EGEMENLİK VE</b><br><b>ÇOCUK BAYRAMI</b> | Sütlü Irmak Pişisi<br>Organik Haşlanmış Yumurta<br>Ezine Beyaz Peynir<br>Ayvalık Yeşil Zeytin<br>Gemlik Siyah Zeytin<br>Pınar Tereyağ<br>Pınar Reçel<br>Havuç Söğüş<br>Çengelköy Salatalık<br>İhlamur | Patatesli Omlet<br>Dil Peyniri<br>Ayvalık Yeşil Zeytin<br>Gemlik Siyah Zeytin<br>Pınar Tereyağ<br>Pınar Labne<br>Havuç Söğüş<br>Çengelköy Salatalık<br>Bitki Çayı         | Pankek<br>Organik Haşlanmış Yumurta<br>Ezine Beyaz Peynir<br>Ayvalık Yeşil Zeytin<br>Gemlik Siyah Zeytin<br>Pınar Tereyağ<br>Pınar Bal<br>Havuç Söğüş<br>Çengelköy Salatalık<br>İhlamur |
| <b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>                                                                                                                                                                                    |                                                                      | <b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>                                                                                                                                                                                   | <b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>                                                                                                                                                       | <b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>                                                                                                                                                                     |
| Yayla Çorbası<br>Aktepe Köfte<br>Bulgur Pilavı<br>Zeytinyağlı Brüksel Lahana<br>Salata<br>Söğüş Çeşitleri<br>Yoğurt<br>Organik Ayran                                                                   |                                                                      | Tavuksuyu Çorbası<br>Kıymalı Patates Musakka<br>Domates Soslu Makarna<br>Zeytinyağlı Brokoli<br>Salata<br>Söğüş Çeşitleri<br>Yoğurt                                                                   | Mercimek Çorbası<br>Et Döner & Patates Tava<br>Tereyağlı Pirinç Pilavı<br>Organik Ayran<br>Zeytinyağlı Taze Bakla<br>Salata<br>Söğüş Çeşitleri<br>Yoğurt<br>Organik Ayran | Ezogelin Çorbası<br>Etli Biber Dolması<br>Fırın Makarna<br>Komposto<br>Zeytinyağlı Pendik Pilaki<br>Salata<br>Söğüş Çeşitleri<br>Yoğurt<br>Organik Ayran                                |
| <b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>                                                                                                                                                                               |                                                                      | <b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>                                                                                                                                                                              | <b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>                                                                                                                                                  | <b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>                                                                                                                                                                |
| Baton Sele<br>Meyve                                                                                                                                                                                    |                                                                      | Karışık Kuruyemiş<br>Meyve                                                                                                                                                                            | Sade Açma<br>Meyve                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                         |

# ANAOKULU

## NİSAN 2024 YEMEK MENÜSÜ

| 29 NİSAN 2024 Pazartesi                                                                                                                                                                                        | 30 NİSAN 2024 Salı                                                                                                                                                       |                                                                                   |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>KAHVALTI</b>                                                                                                                                                                                                | <b>KAHVALTI</b>                                                                                                                                                          |                                                                                   |  |  |
| Sütlü Irmak Pişisi<br>Organik Haşlanmış Yumurta<br>Pınar Labne - Üçgen Peynir<br>Ayvalık Yeşil Zeytin<br>Gemlik Siyah Zeytin<br>Pınar Tereyağ<br>Tahin Pekmez<br>Havuç Söğüş<br>Çengelköy Salatalık<br>Ihlamur | Çırpılmış Yumurta<br>Taze Kaşar Peyniri<br>Ayvalık Yeşil Zeytin<br>Gemlik Siyah Zeytin<br>Pınar Tereyağ<br>Pınar Bal<br>Havuç Söğüş<br>Çengelköy Salatalık<br>Bitki Çayı |  |  |  |
| <b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>                                                                                                                                                                                            | <b>ÖĞLEN YEMEĞİ</b>                                                                                                                                                      |                                                                                   |  |  |
| Düğün Çorbası<br>Güveçte Nohut<br>Tereyağlı Pirinç Pilavı<br>Cacık<br>Zeytinyağlı Brokoli<br>Salata<br>Söğüş Çeşitleri<br>Yoğurt<br>Organik Ayrar                                                              | Ezogelin Çorbası<br>Adana Kebap<br>Bulgur Pilavı<br>Organik Ayrar<br>Zeytinyağlı Çalı Fasulye<br>Salata<br>Söğüş Çeşitleri<br>Yoğurt                                     |  |  |  |
| <b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>                                                                                                                                                                                       | <b>İKİNDİ BESLENMESİ</b>                                                                                                                                                 |                                                                                   |  |  |
| Portakallı Kek<br>Meyve                                                                                                                                                                                        | Tuzlu Örgü Kurabiye<br>Meyve                                                                                                                                             |                                                                                   |  |  |

# ANAOKULU NİSAN 2024 YEMEK MENÜSÜ



## Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- 10.00-14.30 saatleri arasında mevsim meyveleri açık büfe olarak yemekhanede servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt ve ihlamur verilmektedir.
- "Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz.

**Aşçibaşı**  
Muzaffer Ergün

**Proje Müdürü**  
Tuncay Özen

**Gıda Mühendisi**  
Bülent Durmuş

**Diyetisyen**  
Esin Kara

**Okul Menü Komitesi Başkanı**  
Metin Yoleri