

KAHVALTI

ÖĞLE YEMEĞİ

SALATA* BAR

İKİNDİ BESLENMESİ



1 MAYIS
PAZARTESİ

EMEK VE DAYANIŞMA GÜNÜ
RESMİ TATİL

2 MAYIS
SALI

Kaşar Peynir
Omlet
Yeşil Zeytin
Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel
Domates
Salatalık
Ihlamur-Süt (uht)

Yayla Çorba
Rosto Köfte
Spagetti
Mevsim Meyve
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Karnabahar Tava
Z.Y.Bamya, Kabak Tarator
Mercimek Köfte
Piyaz, Roka Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Göbek Salata
Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

Üzümlü Kurabiye
Meyve

3 MAYIS
ÇARŞAMBA

Poğaç
Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Tavuksuyu Çorba
Etli Nohut
Pirinç Pilavı
Dereotlu Cacık
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Kabak Mücver
Z.Y.Pırasa
Ege Salata, Kısır
Acılı Ezme, Roka Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Ciğer, Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

Baton Sele
Meyve

4 MAYIS
PERŞEMBE

Dil Peyniri
Çırpılmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Brokoli Çorba
Soslu Dana Biftek
Bulgur Pilavı
Çikolatalı Puding
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Karışık Kızartma
Z.Y. Brokoli
Krem Soslu Tavuk Salata
Çiğ Köfte, Amerikan Salata
Roka Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Göbek Salata, Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

Portakallı Kek
Meyve

5 MAYIS
CUMA

Pankek
Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Ezogelin Çorba
Çiftlik Köfte
Talaş Böreği
Dondurma
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Kereviz
Z.Y.Brüksel Lahana
Kolslov Salata
Mercimek Köfte
Patates Salata, Roka Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Göbek Salata, Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

-

KAHVALTI

ÖĞLE YEMEĞİ

SALATA* BAR

İKİNDİ BESLENMESİ



Labne, Karper
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Mercimek Çorba
Kıymalı Manti
Z.Y. Barbunya Pilaki
Kekli Supangle
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Karnabahar Tava
Z.Y.Bamya
Kabak Tarator
Mercimek Köfte
Piyaz, Roka Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Göbek Salata
Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

Un Kurabiyesi
Meyve

Kaşar Peynir
Omlet
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Köylü Çorba
Çıtır Piliç
Erişte Makarna
Mevsim Meyve
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Kabak Mücver
Z.Y.Pırasa, Ege Salata
Kısır, Acılı Ezme
Roka Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Ciğer, Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

Dereotlu Kurabiye
Meyve

Simit
Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Sebze Ezme Çorba
Etli Kuru Fasulye
Arpa Şehriyeli Pirinç
Pilavı
Dereotlu Cacık
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Karışık Kızartma
Z.Y. Brokoli
Krem Soslu Tavuk Salata
Çiğ Köfte, Amerikan
Salata, Roka Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Göbek Salata, Havuç
Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

Kuruyemiş
Meyve

Dil Peyniri
Çırpılmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Ezogelin Çorba
Et Döner & Patates
Pirinç Pilavı
Bardak Ayran
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Kereviz
Z.Y.Brüksel Lahana
Kolslov Salata
Mercimek Köfte
Patates Salata, Roka
Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Göbek Salata
Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri

Üzümlü Kek
Meyve

Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Tel Şehriye Çorba
Etli Mevsim Türlü
Peynirli Su Böreği
Dondurma
10 Çeşit Salata*

Z.Y. Kabak Mücver
Z.Y. Mantar Pilaki
Sezar Salatası
Çiğ Köfte
Z.Y. Bombay Fasulye
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Göbek Salata
Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

-

8 MAYIS
PAZARTESİ

9 MAYIS
SALI

10 MAYIS
ÇARŞAMBA

11 MAYIS
PERŞEMBE

12 MAYIS
CUMA

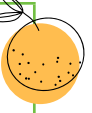


KAHVALTI

ÖĞLE YEMEĞİ

SALATA* BAR

İKİNDİ BESLENMESİ



15 MAYIS
PAZARTESİ

SEÇİM SONRASI
EĞİTİME ARA

16 MAYIS
SALI

Labne, Karper
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Mantar Çorba
Hamburger Köfte
& Patates
Kemalpaşa
Bardak Ayrın
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Karnabahar Tava
Z.Y.Bamya
Kabak Tarator
Mercimek Köfte
Piyaz, Roka Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Göbek Salata
Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

Tuzlu Kurabiye
Meyve

17 MAYIS
ÇARŞAMBA

Açma
Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Süzme Mercimek Çorba
Mengen Musakka
Pirinç Pilavı
Çikolatalı Puding
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Karışık Kızartma
Z.Y.Kabak Mücver
Z.Y.Pirasa, Ege Salata
Kısır, Acılı Ezme
Roka Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Ciğer, Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

Kuruyemiş
Meyve

18 MAYIS
PERŞEMBE

Dil Peyniri
Çırpılmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Ezogelin Çorba
Piliç Steak
Pirinç Pilavı
Mevsim Meyve
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Karışık Kızartma
Z.Y. Brokoli
Krem Soslu Tavuk Salata
Çiğ Köfte, Amerikan
Salata, Roka Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Göbek Salata, Havuç
Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

Kakaolu Kurabiye
Meyve

19 MAYIS
CUMA

GENÇLİK VE SPOR BAYRAMI
RESMİ TATİL

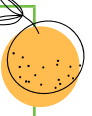


KAHVALTI

ÖĞLE YEMEĞİ

SALATA* BAR

İKİNDİ BESLENMESİ



22 MAYIS
PAZARTESİ

Labne, Karper
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Mercimek Çorba
İzmir Köfte
Peynirli Boncuk Makarna
Mevsim Meyve
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Karnabahar Tava
Z.Y.Bamya
Kabak Tarator
Mercimek Köfte
Piyaz, Roka Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Göbek Salata
Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

Üzümlü Kurabiye
Meyve

23 MAYIS
SALI

Kaşar Peynir
Omlet
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Tel Şehriye Çorba
Sebzeli Çoban Kavurma
Pirinç Pilavı
Dereotlu Cacık
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Kabak Mücver
Z.Y.Pırasa, Ege Salata
Kısır, Acılı Ezme
Roka Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Ciğer, Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

Mozaik Pasta
Meyve

24 MAYIS
ÇARŞAMBA

Poğaç
Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Taze Naneli Yoğurt
Çorba
Piliç Baget Fırın
Bulgur Pilavı
Kazandibi
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Karışık Kızartma
Z.Y. Brokoli
Krem Soslu Tavuk Salata
Çiğ Köfte, Amerikan
Salata, Roka Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Göbek Salata, Havuç
Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

Kuruyemiş
Meyve

25 MAYIS
PERŞEMBE

Dil Peyniri
Çırpılmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Ezogelin Çorba
Karışık Pizza
Elma Dilim Patates
Bardak Ayran
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Kereviz
Z.Y.Brüksel Lahana
Kolslov Salata
Mercimek Köfte
Patates Salata, Roka
Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Göbek Salata
Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri

Islak Kek
Meyve

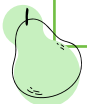
26 MAYIS
CUMA

Pankek
Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Tavuksuyu Çorba
Kıymalı Ispanak
Su Böreği
Tel Kadayıf
10 Çeşit Salata*

Z.Y. Kabak Mücver
Z.Y. Mantar Pilaki
Sezar Salatası
Çiğ Köfte
Z.Y. Bombay Fasulye
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Göbek Salata
Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

-

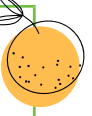


KAHVALTI

ÖĞLE YEMEĞİ

SALATA* BAR

İKİNDİ BESLENMESİ



29 MAYIS
PAZARTESİ

Labne, Karper
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Ezogelin Çorba
Şefin Köftesi
Soslu Makarna
Mevsim Meyve
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Karnabahar Tava
Z.Y.Bamya
Kabak Tarator
Mercimek Köfte
Piyaz, Roka Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Göbek Salata
Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

Örgü Kurabiye
Meyve

30 MAYIS
SALI

Kaşar Peynir
Omlet
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Düğün Çorba
Etli Bezelye
İstanbul Pilavı
Dondurma
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Kabak Mücver
Z.Y.Pırasa
Ege Salata
Kısır
Acılı Ezme
Roka Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Ciğer
Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri
Yoğurt

Elmalı Pay
Meyve

31 MAYIS
ÇARŞAMBA

Simit
Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Andolos Çorba
Piliç Fajita
Bulgur Pilavı
Bardak Ayran
10 Çeşit Salata*

Z.Y.Karışık Kızartma
Z.Y. Brokoli
Krem Soslu Tavuk Salata
Çiğ Köfte
Amerikan Salata
Roka Salatası
Akdeniz Yeşilliği Salatası
Göbek Salata
Havuç Salata
Kırmızı Lahana Salata
Söğüş Çeşitleri

Kuru Meyve



Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar UHT süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- Kullandığımız ürün markalarına okul [web sayfamızdan](#) ulaşabilirsiniz.
- Okul koridorlarında 10.00-14.30 Saatleri arasında sürekli mevsim meyveleri açık büfe olarak servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt verilmektedir.
- İkinci beslenmesinde hazırlanan ürünlerde rafine şeker kullanılmamaktadır.

"Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz."

Aşçı Başı
Selim Varilci

Proje Sorumlusu
Tuncay Özen

Gıda Mühendisi
Bülent Durmuş

Sağlık Birimi
Büşra Bor

Okul Beslenme Komisyonu Başkanı
Metin Yoleri