

KAHVALTI

ÖĞLE YEMEĞİ

SALATA\* BAR

İKİNDİ BESLENMESİ

1 MART  
ÇARŞAMBA

Beyaz Peynir  
Haşlanmış Yumurta  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Bal  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Tavuksuyu Çorba  
Etli Kuru Fasulye  
Arpa Şehriyeli Pirinç  
Pilavı  
Dereotlu Cacık  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y.Karışık Kızartma  
Z.Y. Brokoli, Sebze Salata  
Krem Soslu Tavuk Salata  
Beyaz Lahana Salatası  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata, Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

Havuçlu Kek  
Meyve



2 MART  
PERŞEMBE

Dil Peyniri  
Çırpılmış Yumurta  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Reçel  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Kaşarlı Domates  
Çorba  
Piliç Şinitzel  
(El Yapımı)  
Spagetti Makarna  
Bardak Ayrın  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y.Pırasa  
Z.Y.Brüksel Lahana  
Kolslov Salata  
Mercimek Köfte  
Amerikan Salata  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata, Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

Meyveli Yoğurt

3 MART  
CUMA

Pankek  
Beyaz Peynir  
Haşlanmış Yumurta  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Bal  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Ezogelin Çorba  
Karnabahar Graten  
Peynirli Su Böreği  
Vişne Komposto  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y. Kabak Mücver  
Z.Y. Mantar Pilaki  
Renkli Makarna Salatası  
Antep Ezmesi, Kısır  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata  
Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

-



KAHVALTI

ÖĞLE YEMEĞİ

SALATA\* BAR

İKİNDİ BESLENMESİ



6 MART PAZARTESİ	Labne, Karper Haşlanmış Yumurta Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin Tereyağ, Bal Domates, Salatalık Ihlamur, Süt (uht)	Domates Çorba Kıymalı Manti Z.Y. Barbunya Pilaki Mevsim Meyve 10 Çeşit Salata*	Z.Y.Şakşuka Z.Y.Karışık Dolma Sebze Tarator, Çiğ Köfte Şehriye Salata Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Göbek Salata Havuç Salata Kırmızı Lahana Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Kakaolu Çatlak Kurabiye Meyve
7 MART SALI	Kaşar Peynir Omlet Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin Tereyağ, Reçel Domates, Salatalık Ihlamur, Süt (uht)	Ezogelin Çorba Hamburger Köfte &Patates Biskivili Cup Bardak Ayran 10 Çeşit Salata*	Z.Y.Çalı Fasulye Z.Y.Karışık Kızartma Patates Salata Sebze Sote, Acılı Ezme Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Göbek Salata Havuç Salata Kırmızı Lahana Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Baton Sele Meyve
8 MART ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir Haşlanmış Yumurta Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin Tereyağ, Bal Domates, Salatalık Ihlamur, Süt (uht)	Tavuksuyu Çorba Etlı Nohut Bulgur Pilavı Dereotlu Cacık 10 Çeşit Salata*	Z.Y. Kereviz Z.Y. Mücver Bahçe Salata Makarna Salatası Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Göbek Salata Havuç Salata Kırmızı Lahana Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Kuruyemiş Meyve
9 MART PERŞEMBE	Dil Peyniri Çırpılmış Yumurta Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin Tereyağ, Reçel Domates, Salatalık Ihlamur, Süt (uht)	Mercimek Çorba Et Döner & Patates Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı Bardak Ayran 10 Çeşit Salata*	Z.Y.Bamya Z.Y. Pendik plaki Sebze Salata Amerikan Salata Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Göbek Salata Havuç Salata Kırmızı Lahana Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt	Portakallı Kek Meyve
10 MART CUMA	Beyaz Peynir Haşlanmış Yumurta Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin Tereyağ, Bal Domates, Salatalık Ihlamur, Süt (uht)	Düğün Çorba Kıymalı Ispanak Talaş Böreği Kayısı Komposto 10 Çeşit Salata*	Z.Y.Mantar Pilaki Z.Y.Bombay Fasulye Renkli Makarna Salatası Antep Ezmesi, Kısır Roka Salatası Akdeniz Yeşilliği Salatası Göbek Salata Havuç Salata Kırmızı Lahana Salata Söğüş Çeşitleri Yoğurt	-



KAHVALTI

ÖĞLE YEMEĞİ

SALATA\* BAR

İKİNDİ BESLENMESİ



Labne, Karper  
Haşlanmış Yumurta  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Bal  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Tel Şehriye Çorba  
Rosto Köfte & Püre  
Soslu Makarna  
Mevsim Meyve  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y.Biber Dolma  
Z.Y. Kereviz  
Kabak Tarator  
Acılı Ezme  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata  
Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

Elmalı Tart  
Meyve

Kaşar Peynir  
Omlet  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Reçel  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Mercimek Çorba  
Piliç Kentaki  
Patates Fırın  
Bardak Ayran  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y.Karışık Kızartma  
Z.Y.Pırasa  
Sebze Sote  
Kabak Tarator  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata  
Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

Ayçekirdekli  
Kurabiye  
Meyve

Beyaz Peynir  
Haşlanmış Yumurta  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Bal  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Düğün Çorba  
Kıymalı Mercimek Yahni  
Pirinç Pilavı  
Profiterol  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y. Lahana Sarma  
Z.Y. Pazı Sote  
Çiğ köfte  
Rus Salata  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata  
Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

Muffin Cocostar  
Kek  
Meyve

Dil Peyniri  
Çırpılmış Yumurta  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Reçel  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Domates Çorba  
Dana Burginyon  
Bulgur Pilavı  
Sütlü İrmik Tatlısı  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y.Şakşuka, Z.Y.Brokoli  
Patates Salata  
Yoğ.Falafel  
Buğday Salata,Roka  
Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata, Havuç  
Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

Meyveli Yoğurt

Pankek, Beyaz Peynir  
Haşlanmış Yumurta  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Bal  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Ezogelin Çorba  
Etli Bezelye  
İstanbul Pilavı  
Çikolatalı Puding  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y.Bamya  
Z.Y. Kabak Mücver  
Amerikan Salata  
Kısır  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata  
Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

-



KAHVATI

ÖĞLE YEMEĞİ

SALATA\* BAR

İKİNDİ BESLENMESİ



Labne, Karper  
Haşlanmış Yumurta  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Bal  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Mercimek Çorba  
İzmir Köfte  
Soslu Spagetti  
Mevsim Meyve  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y. Yer Elması  
Z.Y. Biber Dolma  
Sebze Tarator, Kısır  
Şehriye Salata  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata  
Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

Tuzlu Kurabiye  
Meyve

Kaşar Peynir  
Omlet  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Reçel  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Taze Naneli Yoğurt  
Çorba  
Macar Kebabı  
Pirinç Pilavı  
Kahveli Muhallebi  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y.Çalı Fasulye  
Z.Y.Karışık Kızartma  
Patates Salata  
Mantı Makarna  
Acılı Ezme  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata  
Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

Mozaik Pasta  
Meyve

Beyaz Peynir  
Haşlanmış Yumurta  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Bal  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Tavuksuyu Çorba  
Etlı Kuru Fasulye  
Pirinç Pilavı  
Dereotlu Cacık  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y.Bamya  
Z.Y. Mantar Kavurma  
Sebze Salata  
Amerikan Salata  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata  
Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

Kuruyemiş  
Meyve

Dil Peyniri  
Çırpılmış Yumurta  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Reçel  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Ezogelin Çorba  
Izgara Tavuk  
Arpa Şehriye Pilavı  
Bardak Ayran  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y. Şakşuka  
Z.Y. Brüksel Lahana  
Bahçe Salata  
Patlıcan Salata  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata  
Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

Islak Kek  
Meyve

Beyaz Peynir  
Haşlanmış Yumurta  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Bal  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Tel Şehriye Çorba  
Kıymalı Mengen  
Musakka  
Safranlı Bulgur Pilavı  
Peynir Tatlısı  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y. Karnabahar Tava  
Z.Y.Kuru Börülce  
Renkli Makarna Salatası  
Antep Ezmesi, Kısır  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata  
Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

-

20 MART  
PAZARTESİ

21 MART  
SALI

22 MART  
ÇARŞAMBA

23 MART  
PERŞEMBE

24 MART  
CUMA



KAHVATI

ÖĞLE YEMEĞİ

SALATA\* BAR

İKİNDİ BESLENMESİ



Damla Çikolatalı  
Kurabiye  
Meyve

Elmalı Pay  
Meyve

Tuzlu Burgu  
Kurabiye  
Meyve

Tarçınlı Kek  
Meyve

-

Labne, Karper  
Haşlanmış Yumurta  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Bal  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Domates Çorba  
Kıymalı Manti  
Z.Y. Barbunya Pilaki  
Mevsim Meyve  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y.Şakşuka  
Z.Y.Yaprak Sarma  
Sebze Tarator, Çiğ Köfte  
Şehriye Salata  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata  
Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

Kaşar Peynir  
Omlet  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Reçel  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Ezogelin Çorba  
Izgara Köfte & Patates  
Bulgur Pilavı  
Bardak Ayran  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y.Çalı Fasulye  
Z.Y.Karışık Kızartma  
Patates Salata  
Sebze Sote  
Acılı Ezme  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata  
Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

Beyaz Peynir  
Haşlanmış Yumurta  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Bal  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Tavuksuyu Çorba  
Etli Nohut  
Pirinç Pilavı  
Dereotlu Cacık  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y. Sultan Reşat  
Z.Y. Brokoli  
Sezar Salata  
Antep Ezmesi  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata  
Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

Dil Peyniri  
Çırpılmış Yumurta  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Reçel  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Mercimek Çorba  
Soya Soslu Tavuk Sote  
Arpa Şehriyeli Pirinç  
Pilavı  
Bardak Ayran  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y.Bamya  
Z.Y. Pendik Pilaki  
Sebze Salata  
Amerikan Salata  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata  
Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

Pankek, Beyaz Peynir  
Haşlanmış Yumurta  
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin  
Tereyağ, Bal  
Domates, Salatalık  
Ihlamur, Süt (uht)

Yayla Çorba  
Avcı Kebabı  
Peynirli Talaş Böreği  
Kayısı Komposto  
10 Çeşit Salata\*

Z.Y.Patlıcan Söğürme  
Z.Y. Taze Börülce  
Makarna Salatası  
Kısır  
Roka Salatası  
Akdeniz Yeşilliği Salatası  
Göbek Salata  
Havuç Salata  
Kırmızı Lahana Salata  
Söğüş Çeşitleri  
Yoğurt

27 MART  
PAZARTESİ

28 MART  
SALI

29 MART  
ÇARŞAMBA

30 MART  
PERŞEMBE

31 MART  
CUMA



### Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmeğinden temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar UHT süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- Kullandığımız ürün markalarına okul [web sayfamızdan](#) ulaşabilirsiniz.
- Okul koridorlarında 10.00-14.30 Saatleri arasında sürekli mevsim meyveleri açık büfe olarak servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt verilmektedir.
- İkinci beslenmesinde hazırlanan ürünlerde rafine şeker kullanılmamaktadır.

"Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz."

**Aşçı Başı**  
Selim Varilci

**Proje Sorumlusu**  
Tuncay Özen

**Gıda Mühendisi**  
Bülent Durmuş

**Sağlık Birimi**  
Büşra Bor

**Okul Beslenme Komisyonu Başkanı**  
Metin Yoleri