

KAHVALTI

ÖĞLE YEMEĞİ

İKİNDİ BESLENMESİ

1 MART
ÇARŞAMBA

Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel, Bal
Domates
Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Tavuksuyu Çorba
Etli Kuru Fasulye
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı
Dereotlu Cacık
Salata

Havuçlu Kek
Meyve



2 MART
PERŞEMBE

Dil Peyniri
Çırpılmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ
Reçel, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Kaşarlı Domates Çorba
Piliç Şnitzel (El Yapımı)
Spagetti Makarna
Bardak Ayran
Salata

Meyveli Yoğurt

3 MART
CUMA

Pankek
Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Ezogelin Çorba
Sebzeli Kebap
Peynirli Su Böreği
Vişne Komposto
Salata

-



KAHVATI

ÖĞLE YEMEĞİ

İKİNDİ BESLENMESİ



6 MART
PAZARTESİ

Labne, Karper
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Domates Çorba
Kıymalı Mantı
Z.Y. Barbunya Pilaki
Mevsim Meyve
Salata

Kakaolu Çatlak Kurabiye
Meyve

7 MART
SALI

Kaşar Peynir
Omlet
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel,
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Ezogelin Çorba
Hamburger Köfte & Patates
Biskivili Cup
Bardak Ayran
Salata

Baton Sale
Meyve

8 MART
ÇARŞAMBA

Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Tavuksuyu Çorba
Etlı Nohut
Bulgur Pilavı
Dereotlu Cacık
Salata

Kuruyemiş
Meyve

9 MART
PERŞEMBE

Dil Peyniri
Çırpılmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel,
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Mercimek Çorba
Et Döner & Patates
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı
Bardak Ayran
Salata

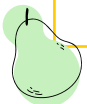
Portakallı Kek
Meyve

10 MART
CUMA

Pankek
Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Düğün Çorba
Kıymalı Ispanak
Talaş Böreği
Kayısı Komposto
Salata

-



KAHVATI

ÖĞLE YEMEĞİ

İKİNDİ BESLENMESİ



Labne, Karper
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Tel Şehriye Çorba
Rosto Köfte & Püre
Soslu Makarna
Mevsim Meyve
Salata

Elmalı Tart
Meyve

Kaşar Peynir
Omlet
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel,
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Mercimek Çorba
Piliç Kentaki
Patates Fırın
Bardak Ayran
Salata

Ayçekirdekli Kurabiye
Meyve

Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Düğün Çorba
Kıymalı Mercimek Yahni
Pirinç Pilavı
Profiterol
Salata

Muffin Cocostar Kek
Meyve

Dil Peyniri
Çırpılmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel,
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

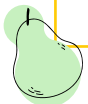
Domates Çorba
Dana Burginyon
Bulgur Pilavı
Sütlü İrmik Tatlısı
Salata

Meyveli Yoğurt

Pankek
Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Ezogelin Çorba
Etli Bezelye
İstanbul Pilavı
Çikolatalı Puding
Salata

-



KAHVALTI

ÖĞLE YEMEĞİ

İKİNDİ BESLENMESİ



Labne, Karper
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Mercimek Çorba
İzmir Köfte
Soslu Spagetti
Mevsim Meyve
Salata

Tuzlu Kurabiye
Meyve

Kaşar Peynir
Omlet
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel,
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Taze Naneli Yoğurt Çorba
Macar Kebabı
Pirinç Pilavı
Kahveli Muhallebi
Salata

Mozaik Pasta
Meyve

Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Tavuksuyu Çorba
Etli Kuru Fasulye
Pirinç Pilavı
Dereotlu Cacık
Salata

Kuruyemiş
Meyve

Dil Peyniri
Çırpılmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel,
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

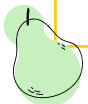
Ezogelin Çorba
Izgara Tavuk
Arpa Şehriye Pilavı
Bardak Ayran
Salata

Islak Kek
Meyve

Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Tel Şehriye Çorba
Kıymalı Mergen Musakka
Safranlı Bulgur Pilavı
Peynir Tatlısı
Salata

-



KAHVATI

ÖĞLE YEMEĞİ

İKİNDİ BESLENMESİ



Labne, Karper
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Domates Çorba
Kıymalı Mantı
Z.Y. Barbunya Pilaki
Mevsim Meyve
Salata

Damla Çikolatalı Kurabiye
Meyve

Kaşar Peynir
Omlet
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel,
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Ezogelin Çorba
Izgara Köfte & Patates
Bulgur Pilavı
Bardak Ayran
Salata

Elmalı Pay
Meyve

Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Tavuksuyu Çorba
Etlı Nohut
Pirinç Pilavı
Dereotlu Cacık
Salata

Tuzlu Burgu Kurabiye
Meyve

Dil Peyniri
Çırpılmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Reçel,
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

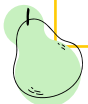
Mercimek Çorba
Soya Soslu Tavuk Sote
Arpa Şehriyeli Pirinç Pilavı
Bardak Ayran
Salata

Tarçınlı Kek
Meyve

Pankek
Beyaz Peynir
Haşlanmış Yumurta
Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin
Tereyağ, Bal
Domates, Salatalık
Ihlamur, Süt (uht)

Yayla Çorba
Avcı Kebabı
Peynirli Talaş Böreği
Kayısı Komposto
Salata

-



Önemli Notlar:

- Öğle yemeklerinde servis edilen ekmekler halk ekmek'ten temin edilmektedir.
- Kahvaltılarda Pınar UHT süt servis edilir.
- Unlu mamullerimiz tam buğday ve çavdar unu çok tahıllı un kullanılarak hazırlanmaktadır.
- Servis edilen hiçbir üründe tatlandırıcı, bulyon gibi katkı maddeleri kullanılmaz.
- İkinci beslenmesinde alternatif olarak meyve servis edilmektedir.
- Kullandığımız ürün markalarına okul [web sayfamızdan](#) ulaşabilirsiniz.
- Okul koridorlarında 10.00-14.30 Saatleri arasında sürekli mevsim meyveleri açık büfe olarak servis edilmektedir.
- Anaokul 3, 4, 5, 6 yaş öğrencilerimize sabah kahvaltılarında ve beslenmelerde sadece süt verilmektedir.
- İkinci beslenmesinde hazırlanan ürünlerde rafine şeker kullanılmamaktadır.

"Nitelikli Eğitim Kurumları A.Ş. ("Irmak Okulları") olarak işbu Yemek Menüsü aracılığıyla topladığımız ad ve soyad bilgilerinize ilişkin kişisel verileriniz 6698 sayılı Kişisel Verileri Koruma Kanunu ("KVKK") ve yürürlükte bulunan ilgili mevzuat çerçevesinde; günlük hangi yemeklerin servis edileceğinin bildirilmesi amacıyla sınırlı olarak işlenecek ve yetkili kamu kurum ve kuruluşları ile sınırlı olarak paylaşılacaktır. Paylaşmış olduğunuz kişisel verileriniz KVKK ve ilgili sair mevzuatın öngördüğü süreler saklı kalmak kaydıyla, işleme amacının gerektirdiği süre boyunca saklanacaktır. Kişisel verilerinizin iş sözleşmeniz süresince işlenmesine ilişkin hak ve talepleriniz için web sayfamızda yer alan Kişisel Verilerin Korunması bölümünden Irmak Okulları Çalışan Aydınlatma Metni'ni inceleyiniz."

Aşçı Başı
Selim Varilci

Proje Sorumlusu
Tuncay Özen

Gıda Mühendisi
Bülent Durmuş

Sağlık Birimi
Büşra Bor

Okul Beslenme Komisyonu Başkanı
Metin Yoleri